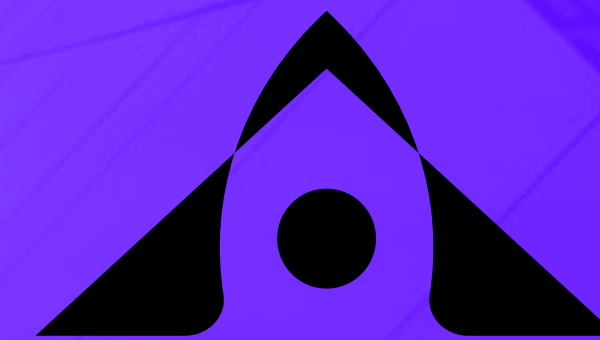




CARREIRAS REAIS

2022

4º EDIÇÃO

Apresentação

A pesquisa **Carreiras Reais** tem como objetivo informar quais as necessidades e desejos dos candidatos e trabalhadores do interior do país, com essa perspectiva, todos os anos nos atentamos as pautas que estão em alta e trazemos isso como tema.

O tema desta edição é “Saúde e bem-estar no ambiente de trabalho”, estamos notando cada vez mais a importância de manter um ambiente de trabalho agradável, humanizado e saudável, isso colabora para maior engajamento e produtividade dos funcionários e aumenta o desejo de outros profissionais de se integrarem à empresa.

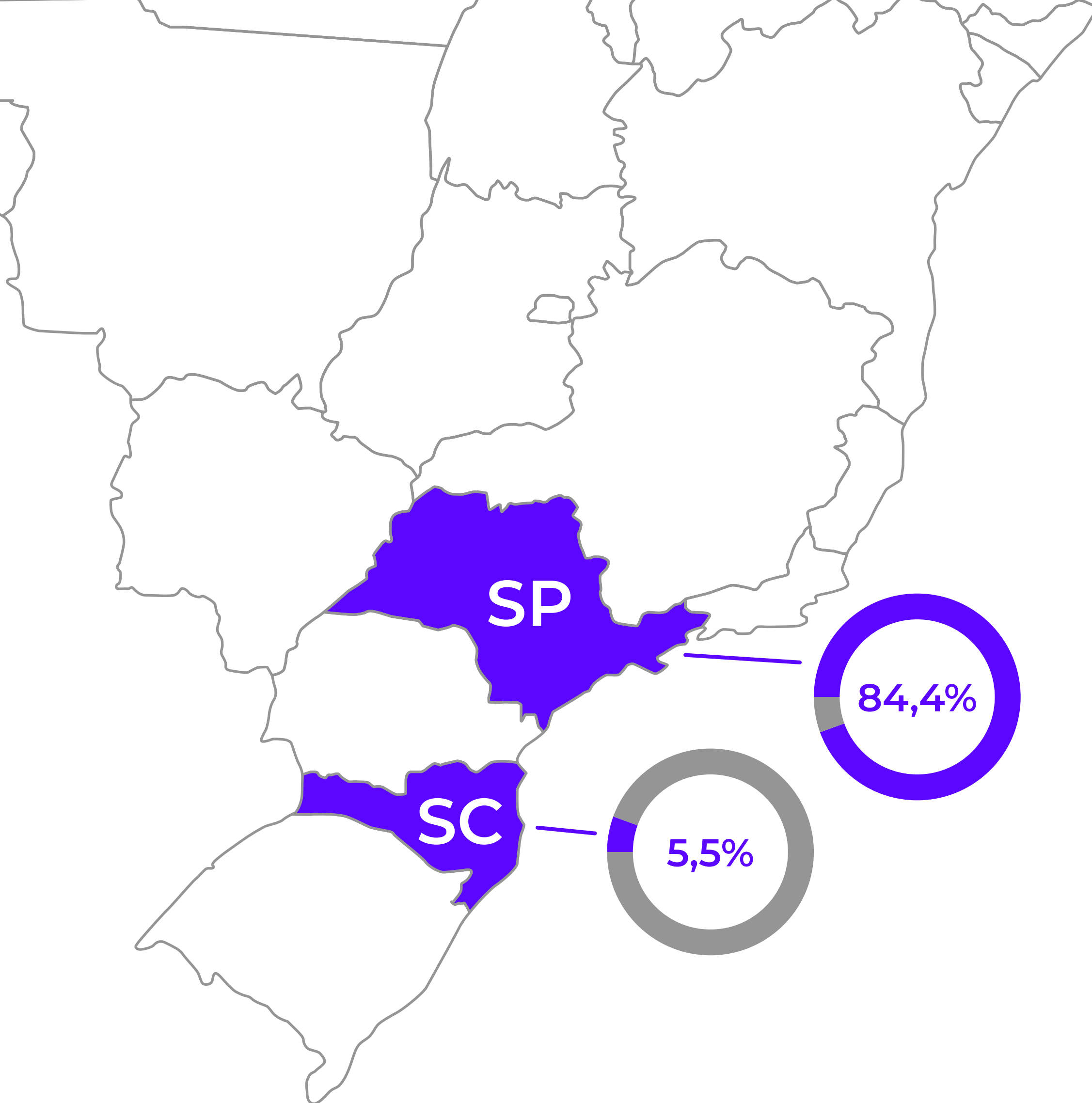
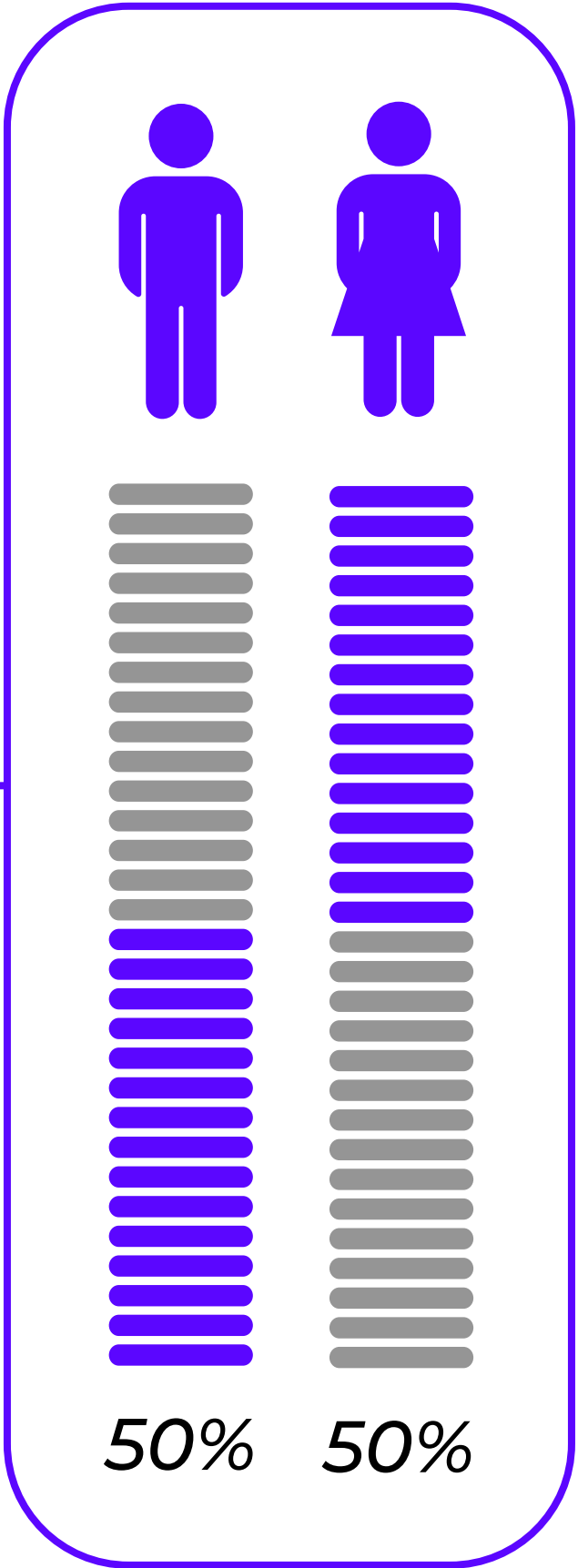
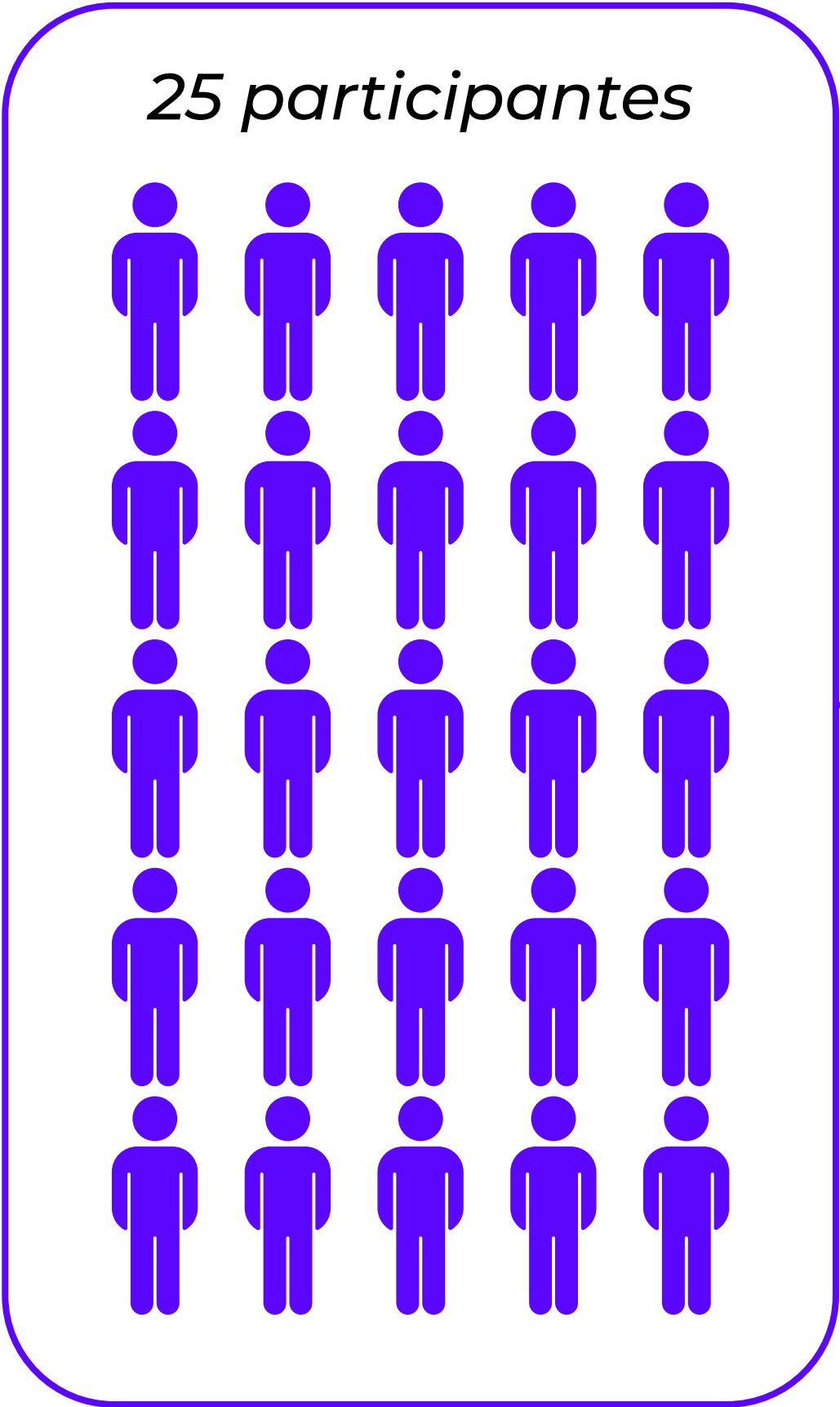


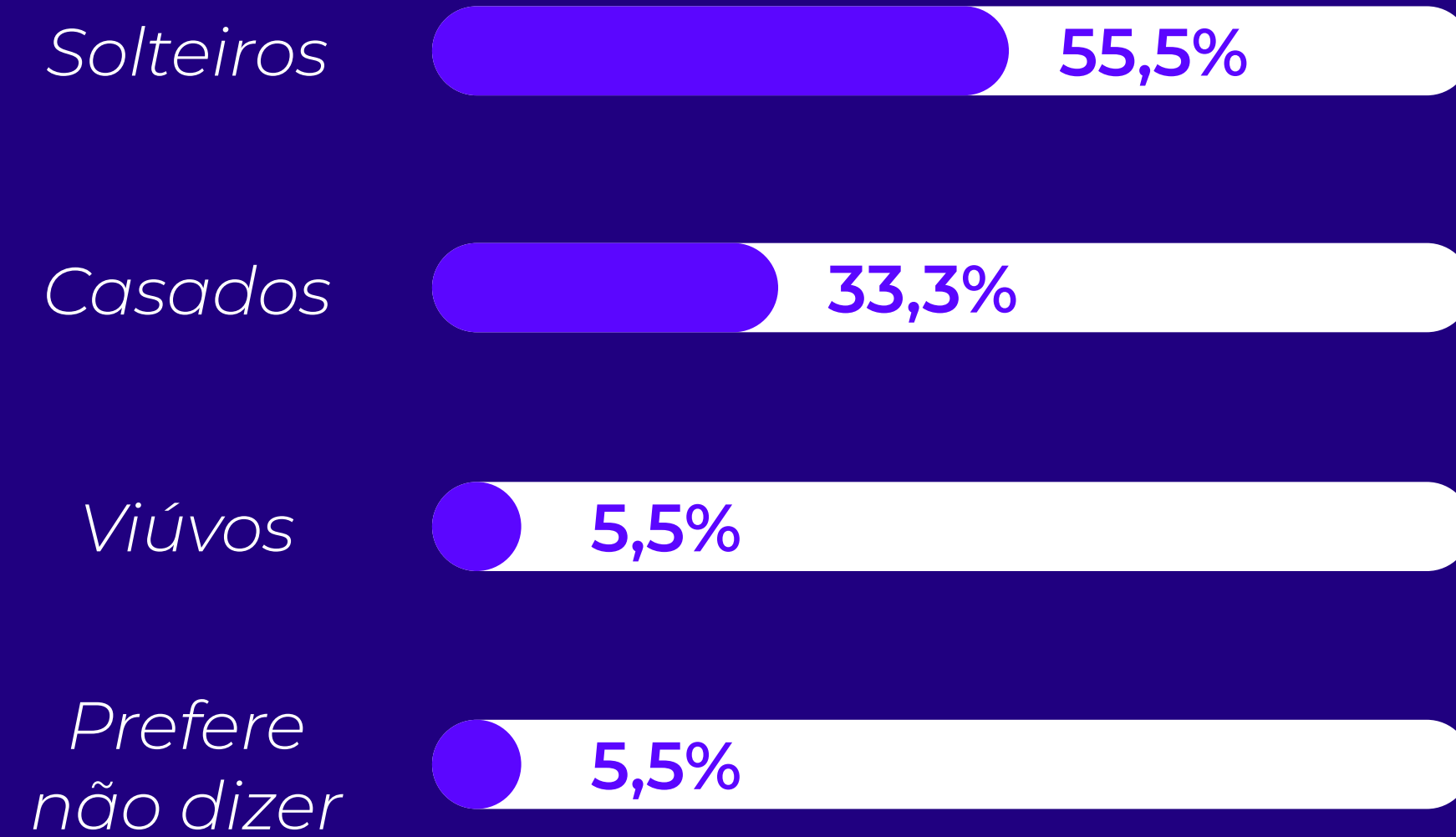
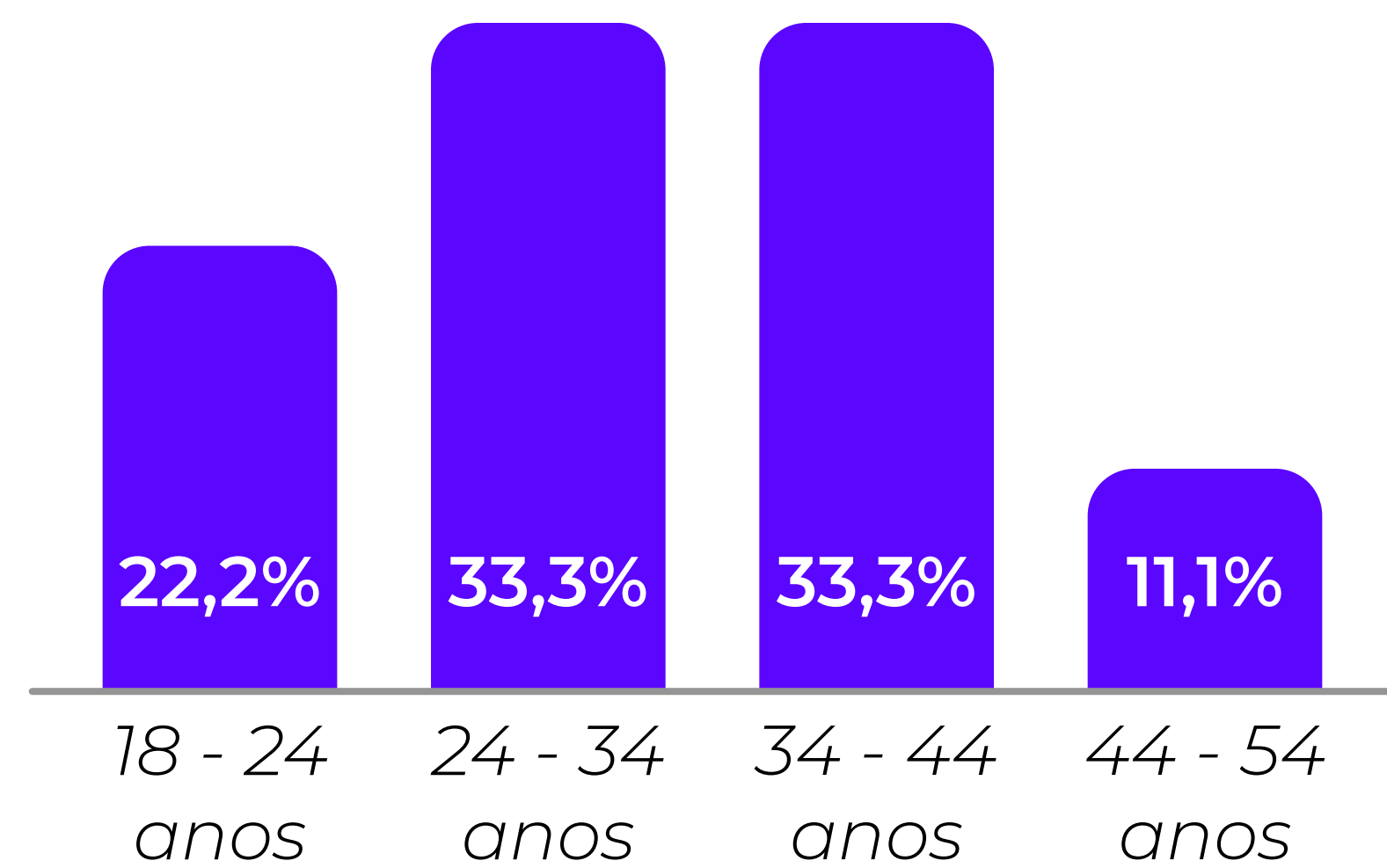
“bem-estar

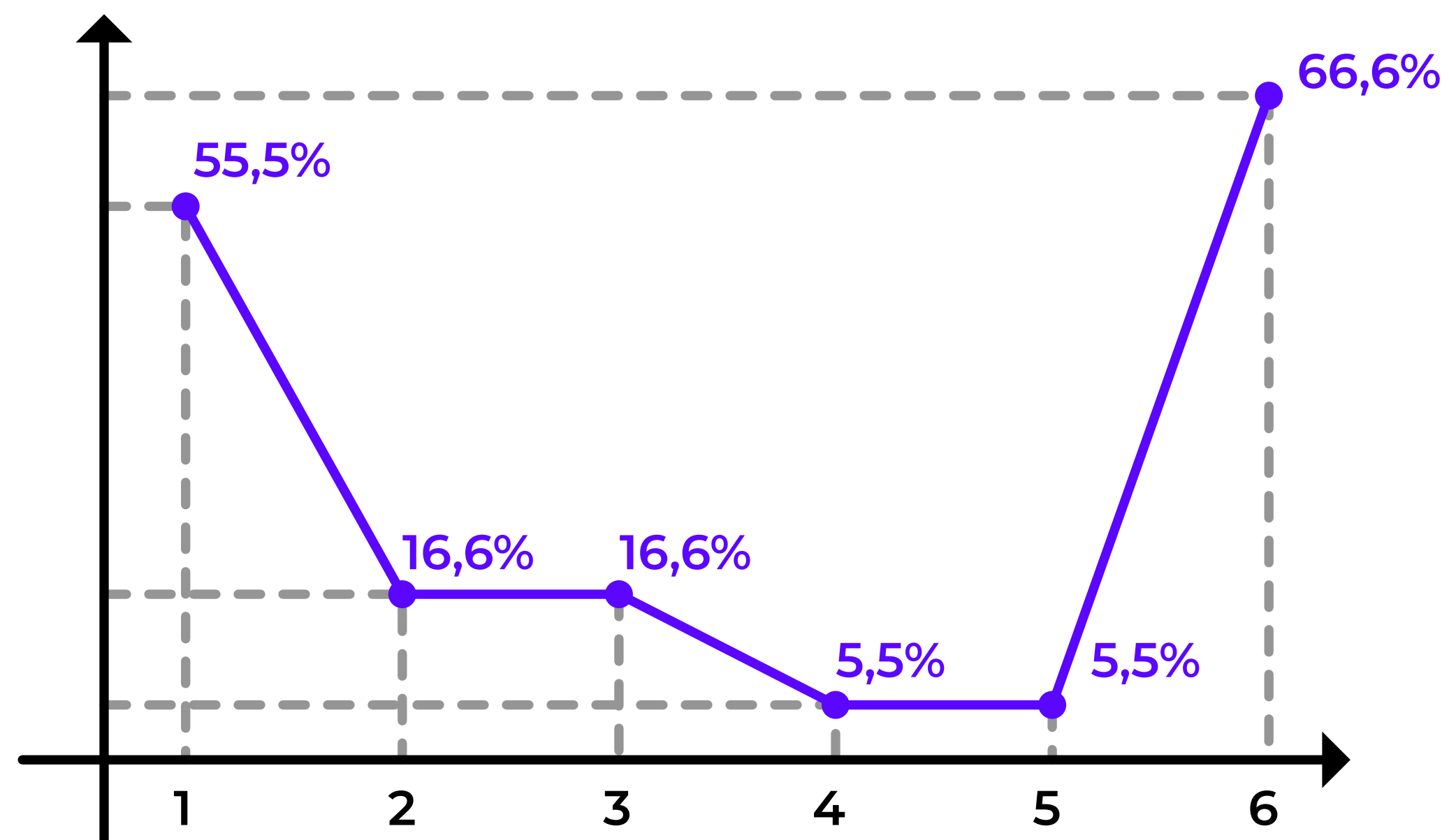
substantivo masculino

Boa disposição física, psicológica ou espiritual; satisfação.

Quando estamos bem, tudo flui também.
Nós ficamos mais seguros, mais dispostos e consequentemente mais produtivos.







- 1 - Cursam ou cursaram o ensino superior;
- 2 - Pós-graduados;
- 3 - Ensino médio completo;
- 4 - Cursam ou cursaram ensino técnico;
- 5 - Tem mestrado;
- 6 - Possui graduação.

55,5% cursam ou cursaram o ensino superior, 16,6% são pós-graduados, 16,6% tem ensino médio completo, 5,5% cursam ou cursaram ensino técnico e 5,5% tem mestrado. E dentre essas pessoas 66,6% possui graduação.



Nossa pesquisa aponta que 27,7% estudam atualmente, 27,7% trabalham, 22,2% são autônomos e 22,2% estão desempregados em busca de recolocação no mercado de trabalho.



Há quanto tempo está em busca de emprego?

Nos dados de 2019 vimos que 50% dos participantes estavam empregados, e 50% estava em busca de recolocação ou transição de carreira, sendo que 70% estavam à procura de uma oportunidade ideal a 3 meses, e realizavam em torno de 3 entrevistas mensais.

Nesta edição 25% apontou que está de 3 a 6 meses em busca de um novo emprego, e 62,5% afirma fazer de 1 a 3 entrevistas mensais, e entregam currículos 37,5% por e-mail e 25% por cadastro em sites.

Eventos que alteraram todo o caminho

Pandemia

Adoção do Home Office

Aumento no desemprego

Produtividade

Life Long Learning
Educação Continuada

Diversidade e Inclusão

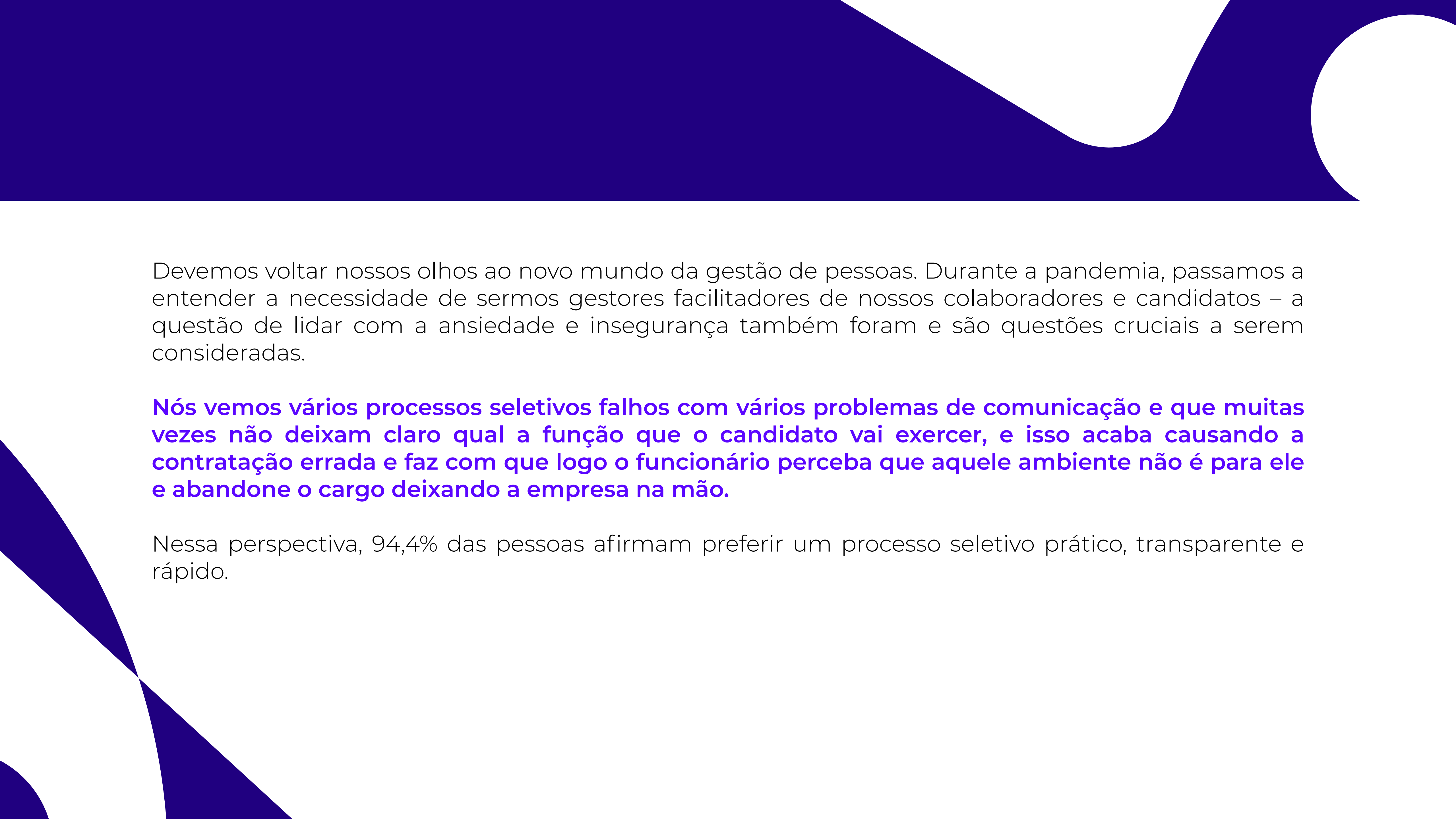
Realizar conexões importantes, concretização dos negócios online

Está claro que uma das grandes mudanças que tivemos no período de pandemia e após este período foi que a digitalização veio para ficar. Essa foi uma mudança rápida e drástica que tivemos que passar, já que fomos forçados a migrar para o digital para sobreviver. E assim a forma de buscar emprego, fazer negócios, atrair profissionais, fazer networking também foram mudados.

Os meios de locomoção variam entre ônibus/metrô, carro/moto e aplicativos de transporte (Uber, 99Taxi, etc), somente 5,5% afirmam ir a pé. E para isso gasta-se em torno de R\$ 3 a R\$ 20 diário para se locomover até uma entrevista de emprego presencial.

O ser humano é um ser de adaptação, ele se adapta às circunstâncias. Existe uma máxima que diz: ou você se adapta, ou você migra, ou você morre.

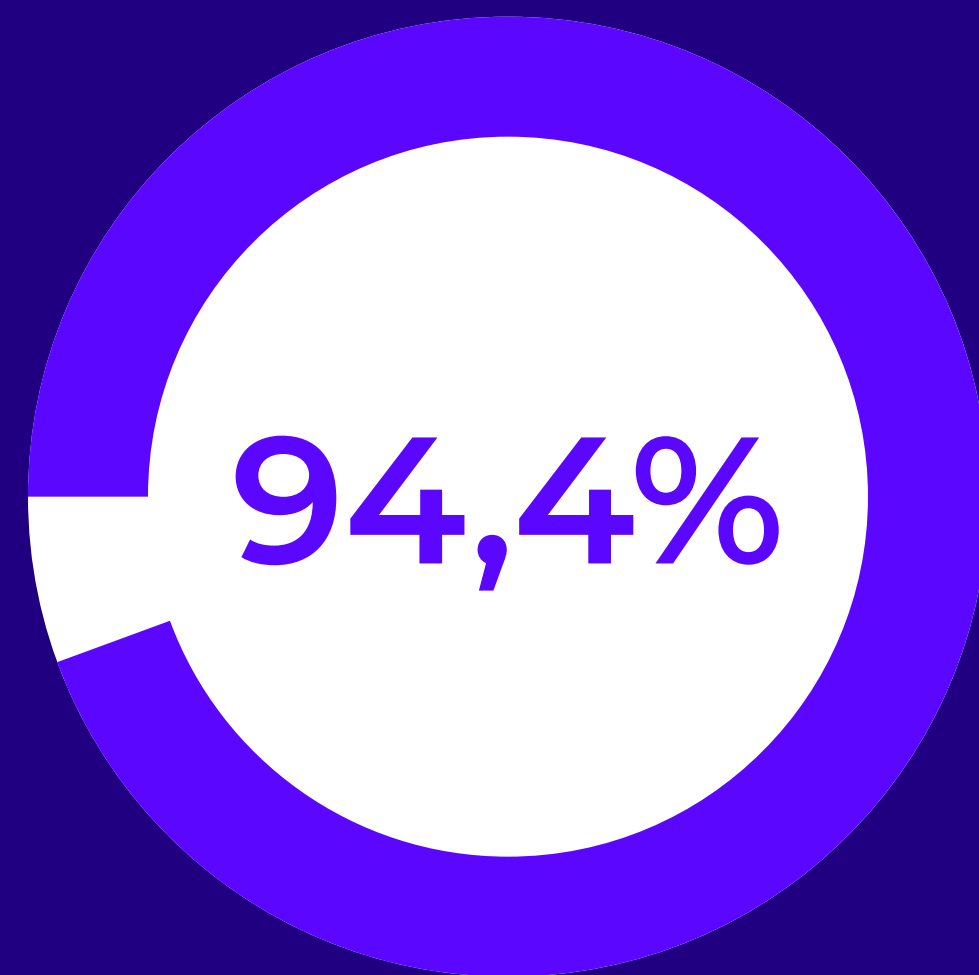




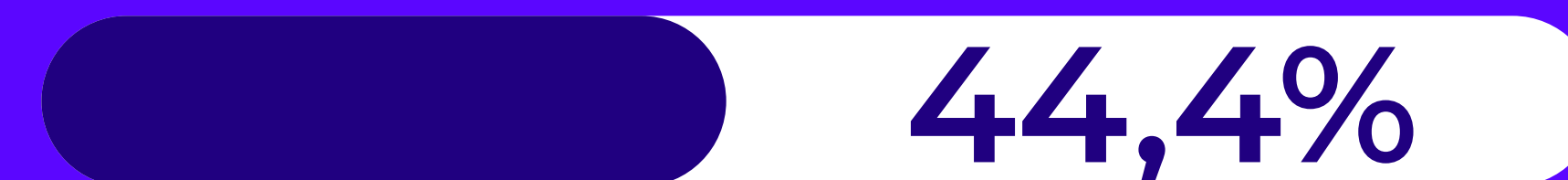
Devemos voltar nossos olhos ao novo mundo da gestão de pessoas. Durante a pandemia, passamos a entender a necessidade de sermos gestores facilitadores de nossos colaboradores e candidatos – a questão de lidar com a ansiedade e insegurança também foram e são questões cruciais a serem consideradas.

Nós vemos vários processos seletivos falhos com vários problemas de comunicação e que muitas vezes não deixam claro qual a função que o candidato vai exercer, e isso acaba causando a contratação errada e faz com que logo o funcionário perceba que aquele ambiente não é para ele e abandone o cargo deixando a empresa na mão.

Nessa perspectiva, 94,4% das pessoas afirmam preferir um processo seletivo prático, transparente e rápido.



Dos participantes declaram já ter experiência profissional (Já trabalhou ou fez estágio).



Trabalham atualmente em cargos como Coordenador, Gerente ou Colaborador Individual (assistente, freelancer, professor).



E qual o impacto de ambientes e ações no bem estar e na saúde no ambiente de trabalho?

Essa pergunta norteou as análises dos resultados desta quarta edição da pesquisa **Carreiras Reais**.



No Brasil, somente em 2022:
2,9 milhões de pedidos de saída do emprego, motivados por questões pessoais, remuneração e desafios profissionais.

Fonte: Portal Exame, Ago/22.



O que está acontecendo?

Essas pessoas estão insatisfeitas com o emprego, seja o ambiente ou a remuneração. Também pode ter mudado sua visão do trabalho a partir da pandemia, identificando novas possibilidades, como o home office.

Fonte: InfoMoney, Julho/22.



Dentro do ambiente de trabalho as pessoas afirmam não desejar empregos inflexíveis, com ambientes tóxicos, falta de empatia, que não sejam didáticos desde o estagiário, gestores que não saibam se comunicar e estabelecer objetivos e metas para a equipe, não valorizam seus funcionários, sejam desrespeitosos e preconceituosos, com assédio moral e psicológico, com baixa remuneração e falta de empatia.



Tem dias que tudo flui bem no trabalho, mas tem dias que parecemos perdidos, 77,7% das pessoas terminam seus trabalhos com sensação de realização por terem atingido seus objetivos, 11,1% se sentem frustrados por não terem alcançado todas as suas metas e 11,1% tem sensação de esgotamento pois conseguiram cumprir tudo, mas não sobrou energia para mais nada.



Se você tem um trabalho focado em resultados, provavelmente gestão de tempo e produtividade são termos comuns com grande significado na sua rotina. Enquanto a gestão do tempo reúne o conjunto de práticas para que você otimize sua relação com a agenda e os ponteiros do relógio, a produtividade vem como resultado dessa boa gestão. A relação entre esses dois fatores é vista como essencial para um resultado positivo, pois todos esperam que as entregas de projeto estejam alinhadas às soluções propostas do planejamento e ao fluxo de trabalho da equipe.

Em outro ponto, se você está bem e se sente confortável com seu ambiente de trabalho é fato que certas coisas acabam fluindo de forma mais natural, como se sentir feliz e entusiasmado para cumprir certos desafios, o que gera mais produtividade e bons resultados.

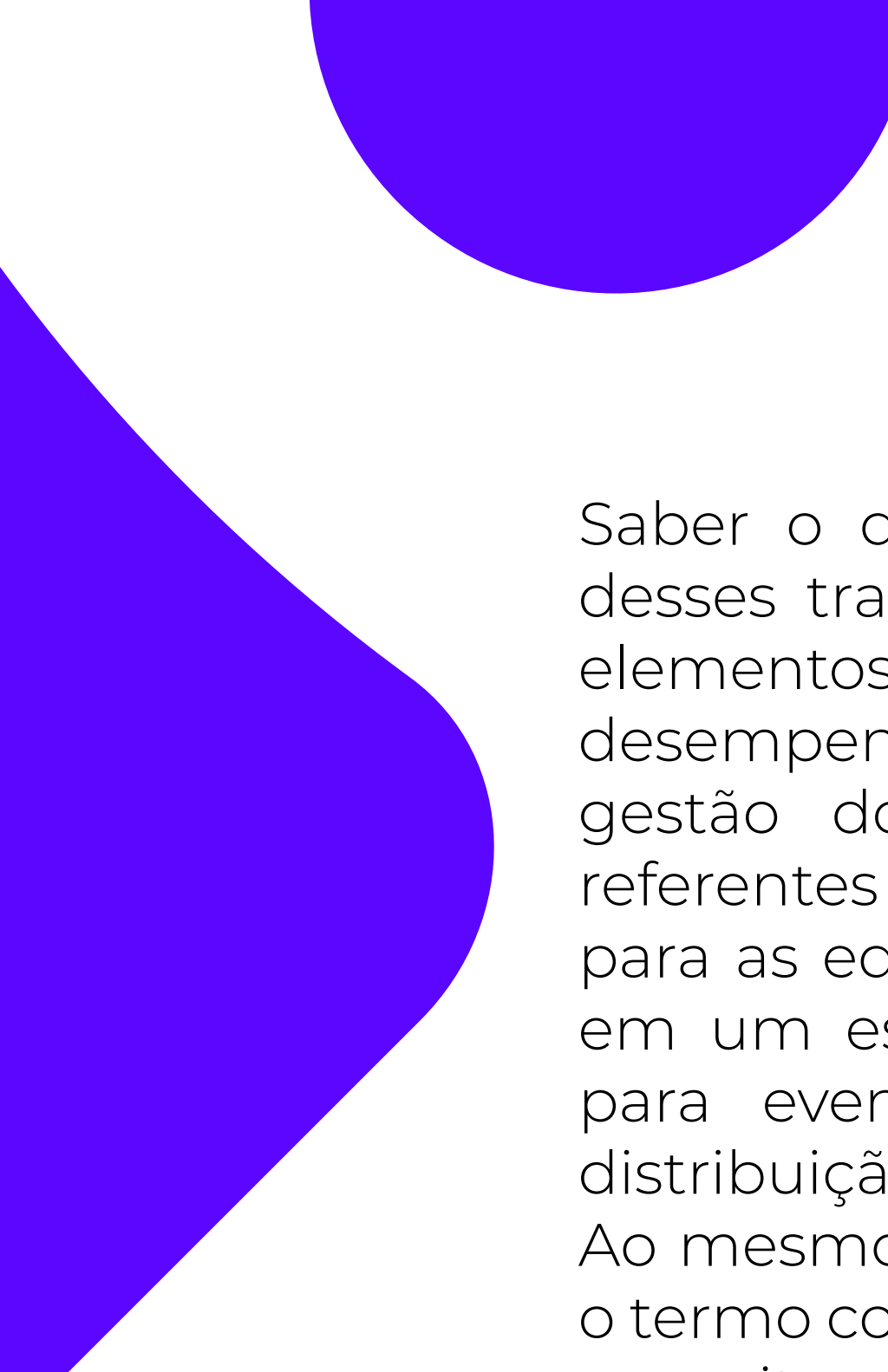


No último ano de trabalho as pessoas se sentiram:

	Alegre	Entusiasmado	Realizado	Seguro
Frequentemente	44,4%	27,7%	33,3%	38,8%
Sempre	16,6%	16,6%	11,1%	22,2%
Raramente	16,6%	22,2%	22,2%	11,1%
Às vezes	22,2%	33,3%	27,7%	11,1%
Nunca	0%	0%	5,5%	16,6%

Mas nem sempre tudo flui como queremos e existem coisas que ocorrem que não são do nosso agrado, no último ano de trabalho as pessoas se sentiram:

	Ansioso	Preocupado	Cansado	Apático
Frequentemente	27,7%	16,6%	33,3%	5,5%
Sempre	11,1%	16,6%	5,5%	0%
Raramente	16,6%	27,7%	38,8%	44,4%
Às vezes	18,8%	38,8%	22,2%	27,7%
Nunca	5,5%	0%	0%	22,2%



Saber o que impulsiona a produtividade desses trabalhadores é um dos principais elementos para compor uma equipe de alto desempenho. As mudanças acerca da gestão do tempo e produtividade são referentes a um olhar mais humanizado para as equipes, de forma que elas atuem em um espaço que oferece a assistência para eventuais dúvidas e equilíbrio na distribuição de tarefas.

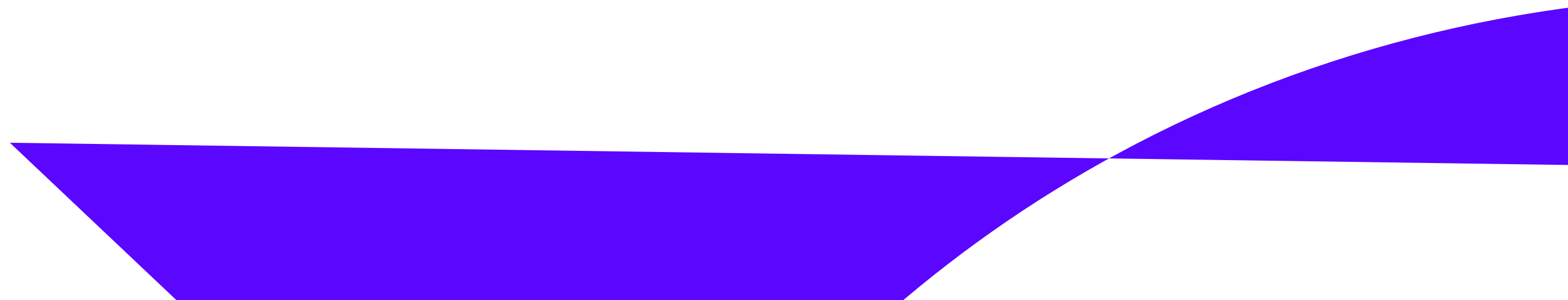
Ao mesmo tempo que podemos substituir o termo controle por acompanhamento (no conceito e na prática), a própria produtividade passou por uma revitalização.

Para que os trabalhos fluam de maneira mais tranquila é ideal que haja um alinhamento semanal com a equipe para auxiliar nos processos, e alinhar as perspectivas e entregas, valorizando as conquistas e aprendizados.

Os dados da Carreiras Reais, apontam que essa questão é fundamental para o sucesso da empresa.

O que as organizações devem fazer para construir ambientes mais humanizados?

O ponto inicial é lembrar que um dos maiores bens que uma companhia pode ter são as pessoas engajadas em oferecer o seu melhor, o que faz com que o estabelecimento possa crescer e se desenvolver de forma direta e potencializada. Considerando cada colaborador como único, considerando as suas características em particular. Afinal, todos possuem expectativas, desejos e dificuldades, e considerar esses pontos aprimora a relação com os funcionários.



Um ambiente de trabalho que seja harmonioso é fundamental para o sucesso da empresa, e entender a diversidade e que as pessoas são diferentes é muito importante para evitar situações discriminatórias.

22,2% das pessoas desta pesquisa já sofreram algum tipo de discriminação, de acordo com elas por conta da religião, forma de se vestir/falar e condição financeira.





Dividir experiências que agreguem e possam ajudar a equipe a ter um resultado melhor é essencial, ajudar outros colaboradores com informações que possam facilitar o que está sendo feito é muito importante e humano.

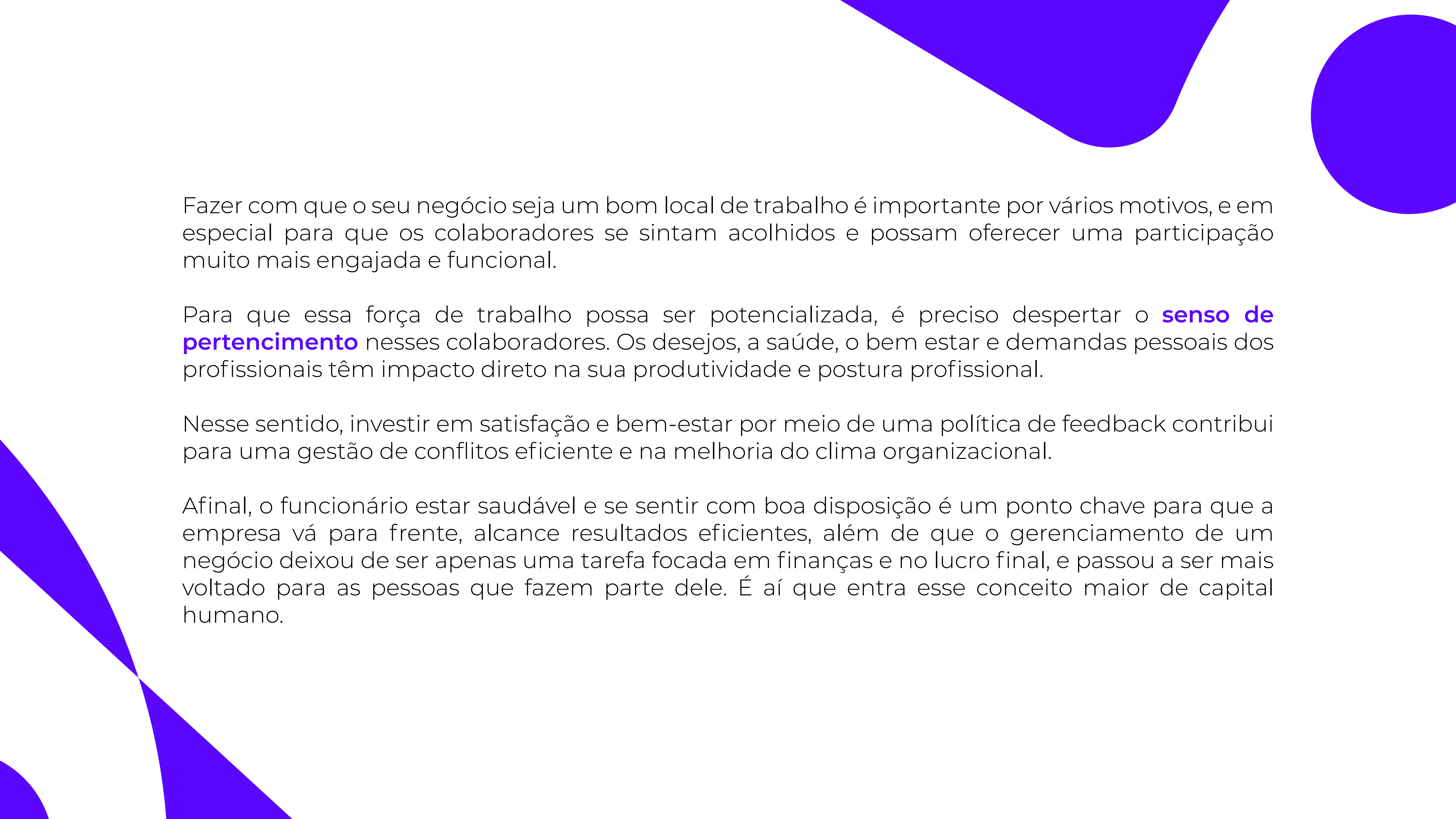
44,4% responderam que concordam **parcialmente** que seus colegas de trabalho compartilham informações e experiências que possam ajudar.

Para um fluxo bom e resultados excepcionais é necessário que os colaboradores estejam com suas responsabilidades claras, além de estarem alinhados aos objetivos, propósitos, planos e desafios para o futuro da empresa.

	Meu GESTOR direto deixa clara as expectativas sobre meu trabalho e quais são minhas responsabilidades	A maior parte da ALTA LIDERANÇA deixa claro o propósito e os princípios da empresa	O CEO/PRESIDENTE da empresa compartilha os desafios da organização e os planos para o futuro
Concordo totalmente	44,4%	33,3%	33,3%
Concordo parcialmente	27,7%	38,8%	27,7%
Nem concordo nem discordo	22,2%	16,6%	27,7%
Discordo parcialmente	5,5%	5,5%	5,5%
Discordo totalmente	0%	5,5%	5,5%

Trabalhar com pessoas competentes, aprender coisas novas, se desenvolver e serem desafiados são coisas que estimulam os colaboradores.

	No trabalho, percebo que estou aprendendo coisas novas e me desenvolvendo	Tenho a oportunidade de trabalhar com pessoas competentes e que admiro	Sinto que sou desafiado a ir além das minhas obrigações básicas no trabalho
Concordo totalmente	38,8%	33,3%	27,7%
Concordo parcialmente	38,8%	38,8%	38,8%
Nem concordo nem discordo	11,1%	27,7%	27,7%
Discordo parcialmente	5,5%	5,5%	5,5%
Discordo totalmente	5,5%	0%	0%



Fazer com que o seu negócio seja um bom local de trabalho é importante por vários motivos, e em especial para que os colaboradores se sintam acolhidos e possam oferecer uma participação muito mais engajada e funcional.

Para que essa força de trabalho possa ser potencializada, é preciso despertar o **senso de pertencimento** nesses colaboradores. Os desejos, a saúde, o bem estar e demandas pessoais dos profissionais têm impacto direto na sua produtividade e postura profissional.

Nesse sentido, investir em satisfação e bem-estar por meio de uma política de feedback contribui para uma gestão de conflitos eficiente e na melhoria do clima organizacional.

Afinal, o funcionário estar saudável e se sentir com boa disposição é um ponto chave para que a empresa vá para frente, alcance resultados eficientes, além de que o gerenciamento de um negócio deixou de ser apenas uma tarefa focada em finanças e no lucro final, e passou a ser mais voltado para as pessoas que fazem parte dele. É aí que entra esse conceito maior de capital humano.



COMO O TRABALHO AFETA A SAÚDE E BEM ESTAR?

Quais emoções tem despertado nas pessoas?

Nessa perspectiva, o ranking sobre sinônimos de “bem estar do funcionário” de acordo com os dados da pesquisa.

1º Boas relações interpessoais no ambiente de trabalho

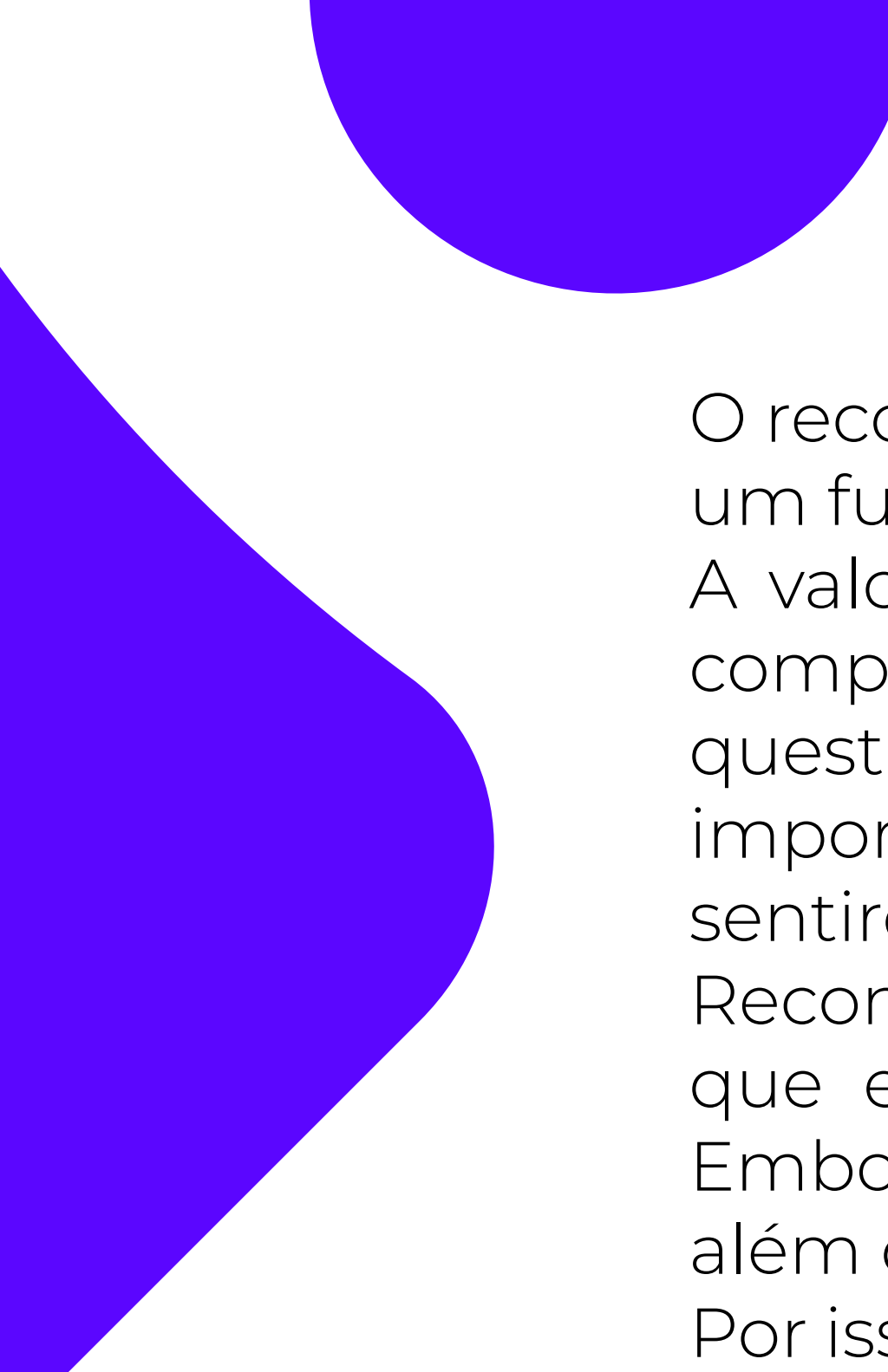
2º Valorização e reconhecimento

3º Boa remuneração

4º Organização e condições adequadas de trabalho

5º Oportunidade de crescimento

6º Identificação com a cultura da empresa

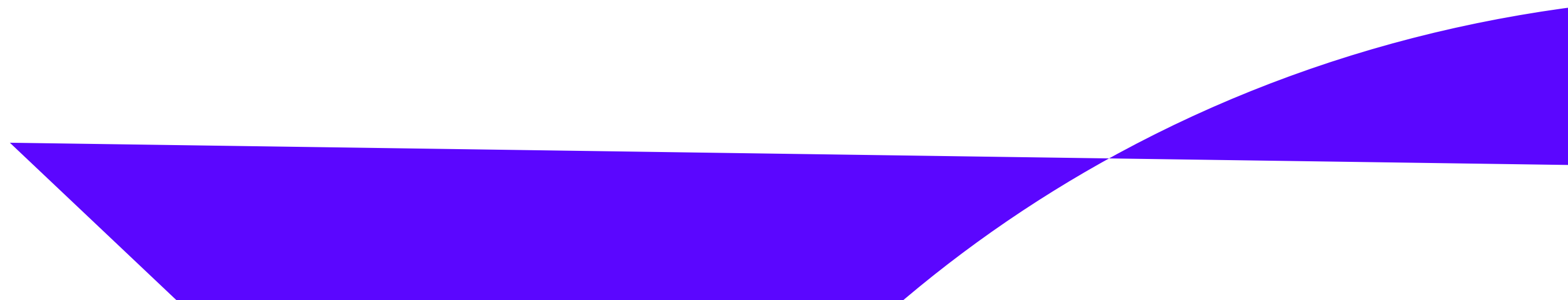


O reconhecimento profissional certamente é um dos melhores retornos profissionais que um funcionário pode ter durante toda a sua carreira.

A valorização profissional vai muito além de um bom salário. Especialista em ciências comportamentais, a Dra. Ashley Whillans da Harvard Business School, resumiu esta questão de forma concisa: “O dinheiro é importante para as pessoas, mas não é tudo o que importa. O que realmente importa no local de trabalho é ajudar os profissionais a se sentirem valorizados”.

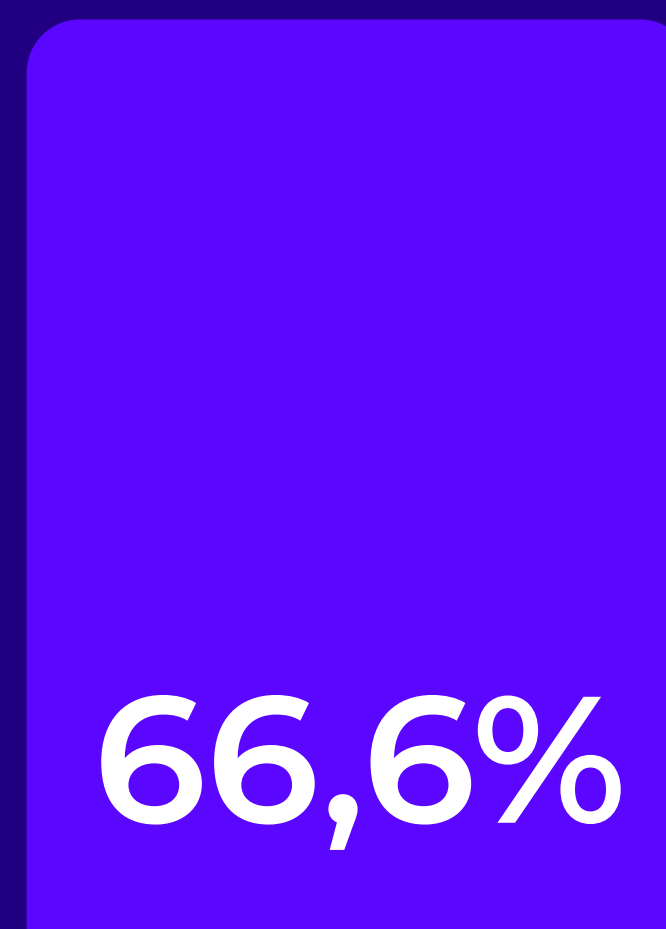
Reconhecimento profissional é oferecer aos colaboradores uma visão positiva do trabalho que eles desempenham. Não significa somente promoções ou aumento de salário. Embora também envolva essas recompensas profissionais, o reconhecimento vai muito além disso.

Por isso, é de extrema importância que a empresa sempre promova o reconhecimento do profissional de forma leve e frequente. Em suma, podemos dizer que o reconhecimento profissional é uma parte essencial para todo ser humano, refletindo, inclusive, em sua realização pessoal. Cada pessoa é única; tem seus sonhos, metas, desejos e objetivos próprios, além de pensar de maneira distinta em relação a qualquer outra pessoa. Por isso, tem sua própria maneira de se sentir reconhecida. E, então, quando recebe o reconhecimento e valorização profissional, ela se sente mais motivada, proativa, comprometida, focada e, principalmente, feliz. Por isso, bons feedbacks, novos métodos explicativos e incentivos frequentes fornecem uma nova diretriz de produtividade para os colaboradores da empresa.



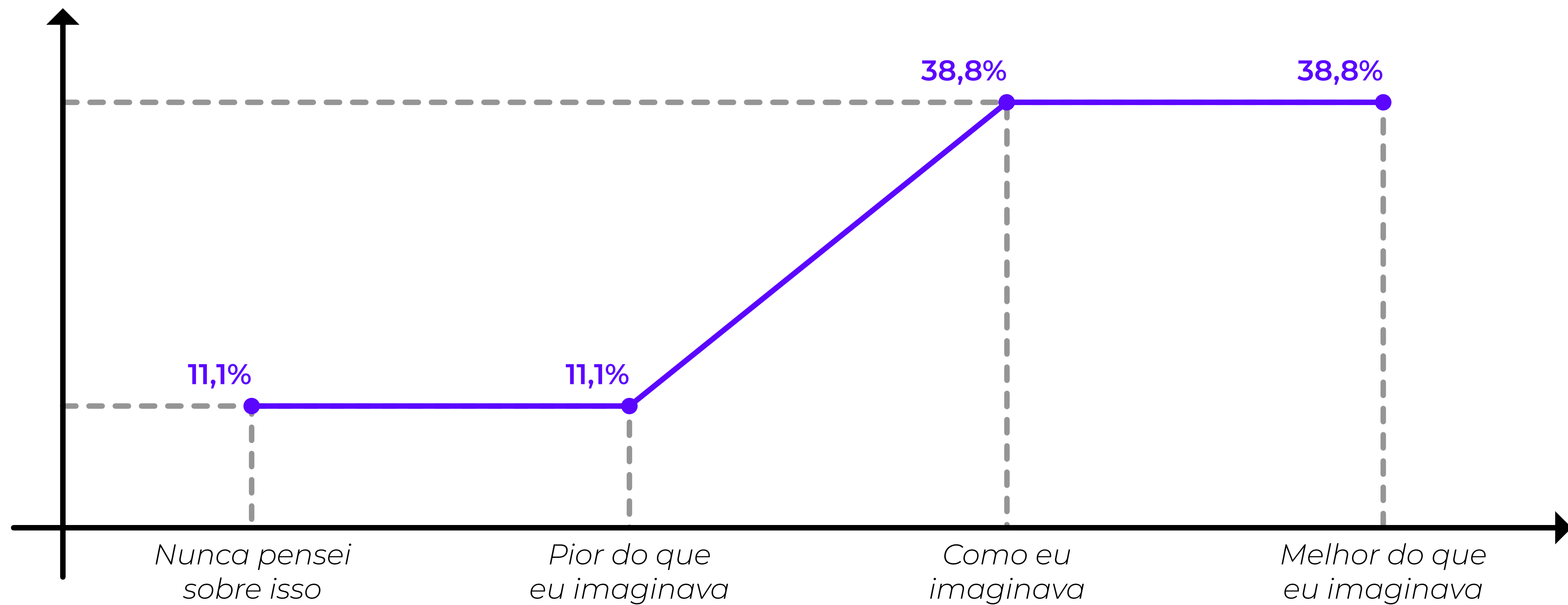


Das pessoas acreditam que a organização na qual trabalha reconhece o desenvolvimento do funcionário como fator de sucesso em vez de um fator de custo.

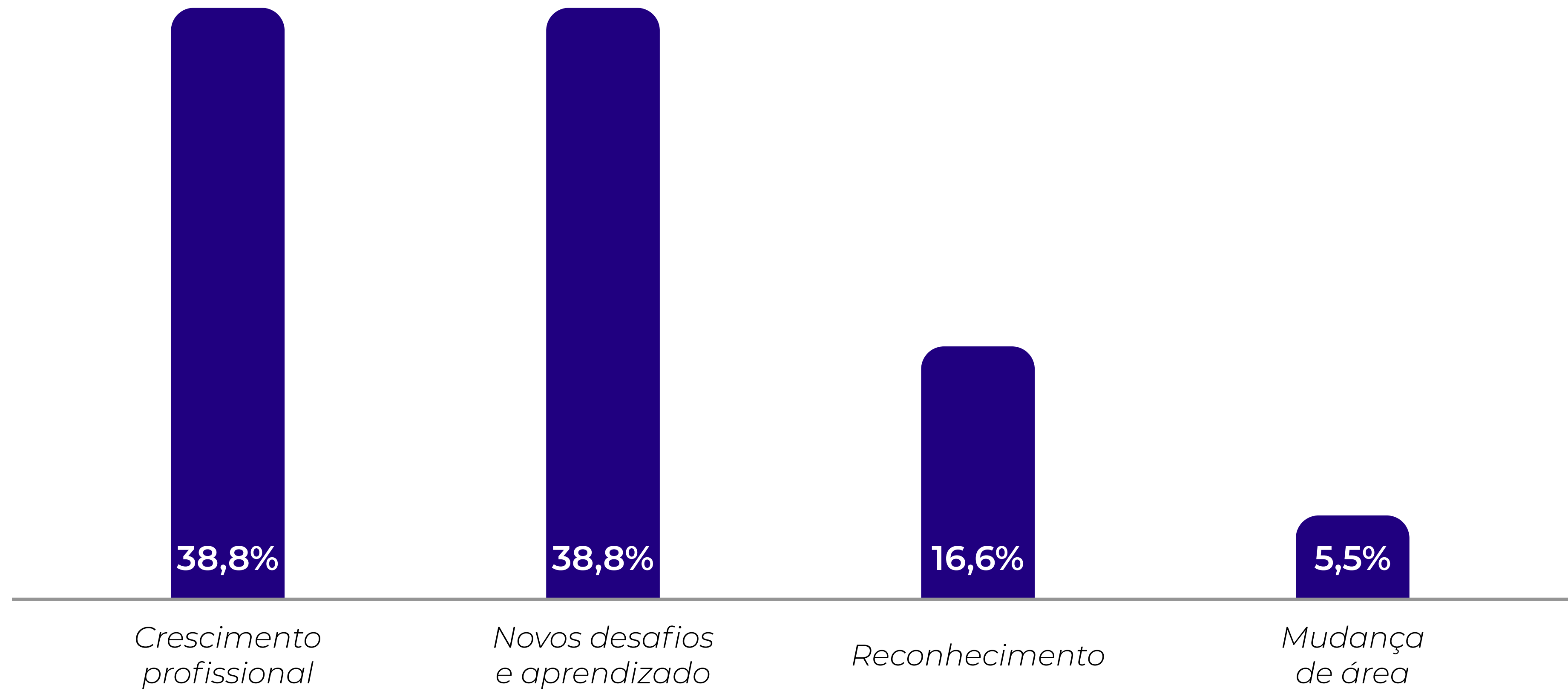


Acreditam que sua empresa se preocupa com sua experiência no trabalho.

Fazendo um balanço geral, pedimos para as pessoas avaliarem sua atual, ou última experiência de trabalho.

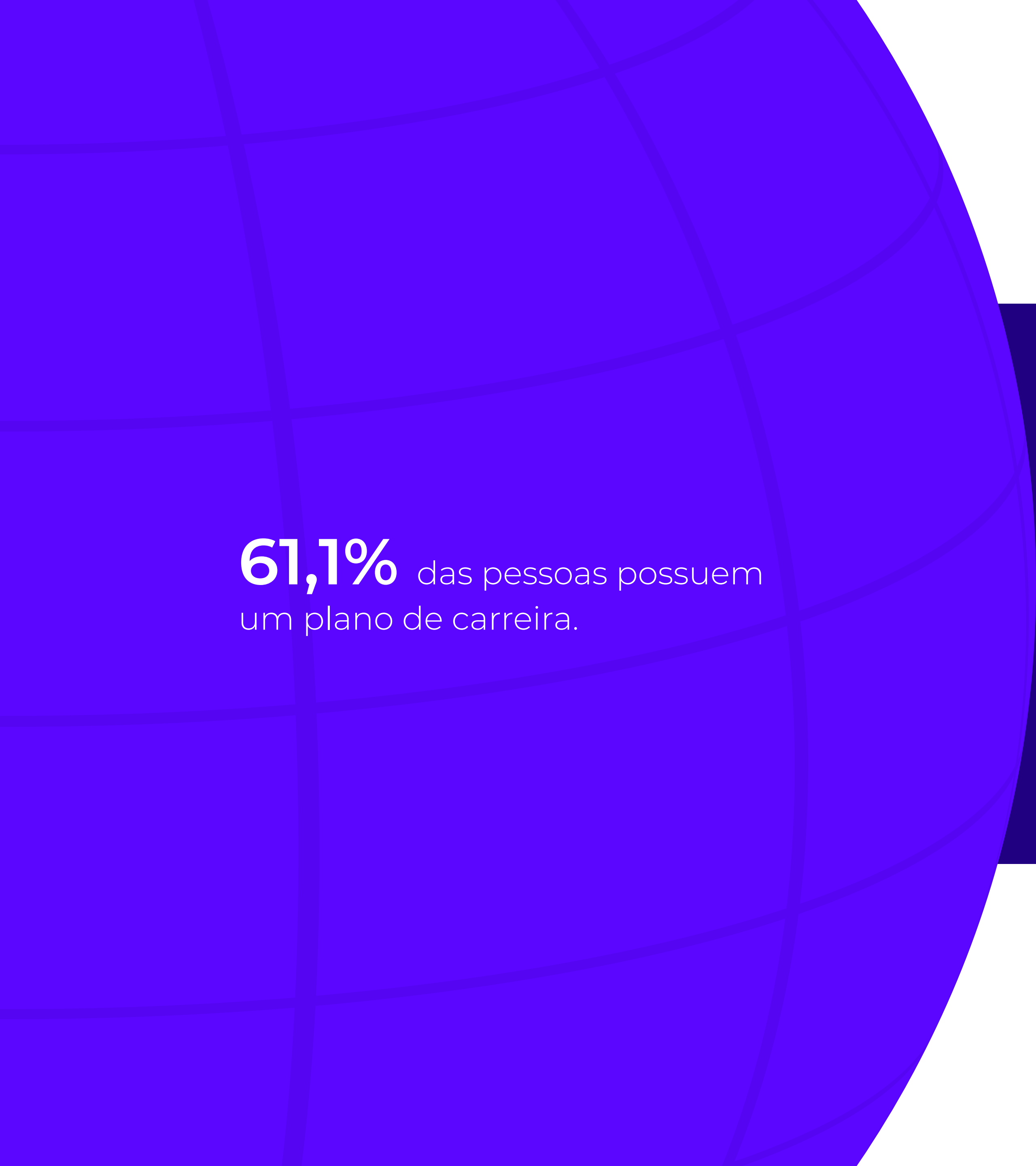


“Qual sua motivação na procura de um novo emprego?”



Ter uma flexibilidade de abertura para entender esse novo momento, buscar expandir os seus conhecimentos em áreas que ela não considerava antes – como divulgar o seu perfil nas redes sociais, digitalizar, fazer networking. Por isso, o plano de carreira é importante para que o profissional possa alinhar seus objetivos e crescer de maneira saudável.





61,1% das pessoas possuem um plano de carreira.

De acordo com essas pessoas elas realizam seus planejamentos através de cursos que agreguem ao currículo, analisando experiências antigas para ver o que gostou de fazer e traçando para que continue nessa área, estudando sobre a área que deseja atuar, sempre indo atrás dos objetivos, estudando empresas, tecnologias, mercado financeiro, economia e usando ferramentas de planejamento.



Nós admiramos o que julgamos extraordinário nas outras empresas. Porém o que as torna extraordinárias, via de regra, é consequência de muita autoconfiança no exercício de suas atividades. O que elas possuem é um misto de experiência com competência e dedicação.

O que torna uma empresa admirada e bem posicionada no mercado é focar claramente no que ela quer para o seu futuro. Uma das características de uma empresa que é reconhecida e admirada pelos clientes é sua capacidade, seja para desenvolver produtos e prestar melhores serviços, seja para adotar uma gestão administrativa de primeira linha ou seu segmento de mercado.

E o que as empresas podem fazer para oferecer ambientes, cada vez mais, motivadores e desejados de se trabalhar?



EMPRESAS DESEJADAS PARA TRABALHAR

2022

2022

Nos dados dessa 4ª edição 38,8% possui uma organização/empresa que gostaria de trabalhar, 16,6% consideram sua própria empresa a que gostaria de trabalhar e 5,5% já trabalham na empresa que gostariam.

2019

Já nos dados da pesquisa de 2019 as pessoas declararam que 64% não possuíam uma empresa específica em que gostaria de trabalhar, e 36% tinham vontade de conquistar aquela posição mais desejada.

Neste ano não tivemos score suficiente considerando que mais de 70% dos respondentes apontam não ter, considerando vários aspectos anteriores, empresas desejadas para se trabalhar. Portanto, consideramos para análise e classificação, dados dos anos anteriores. Assim, como “empresas desejadas” são:



O principal motivo por elas serem empresas desejadas:

Oportunidade de aprendizado e desenvolvimento constantes

Possibilidade de fazer o que gosta/ realização profissional

Pela remuneração e benefícios

Pelo segmento de atuação, produtos e/ou serviços

Liberdade e confiança para compartilhar opiniões, ansiedades e desejos



Acredita-se que o grande destaque que faz com que essas empresas sejam tão únicas e especiais são suas **“capacidades de inovar, de transformar o mercado em que atuam e seus propósitos (impactos que geram na sociedade).”**

As pessoas que disseram não ter uma empresa desejada para trabalhar neste momento pontuaram que tem uma **“carreira desejada, e não uma empresa em específico.”**



As áreas de atuação de maior interesse são:

Tecnologia / computadores / dados / digitais

Administração

Marketing / comunicação

Pedagogia / letras

Construção

Financeira

Bebida

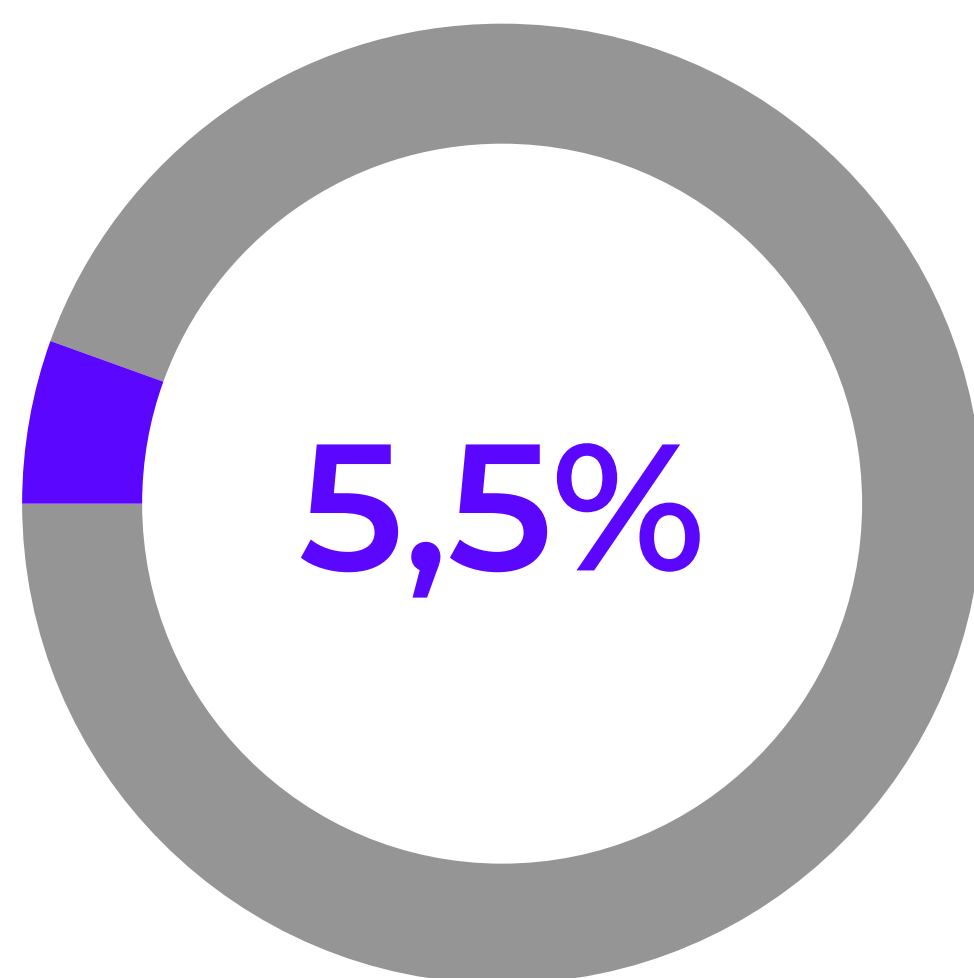
Fotografia

Industrial

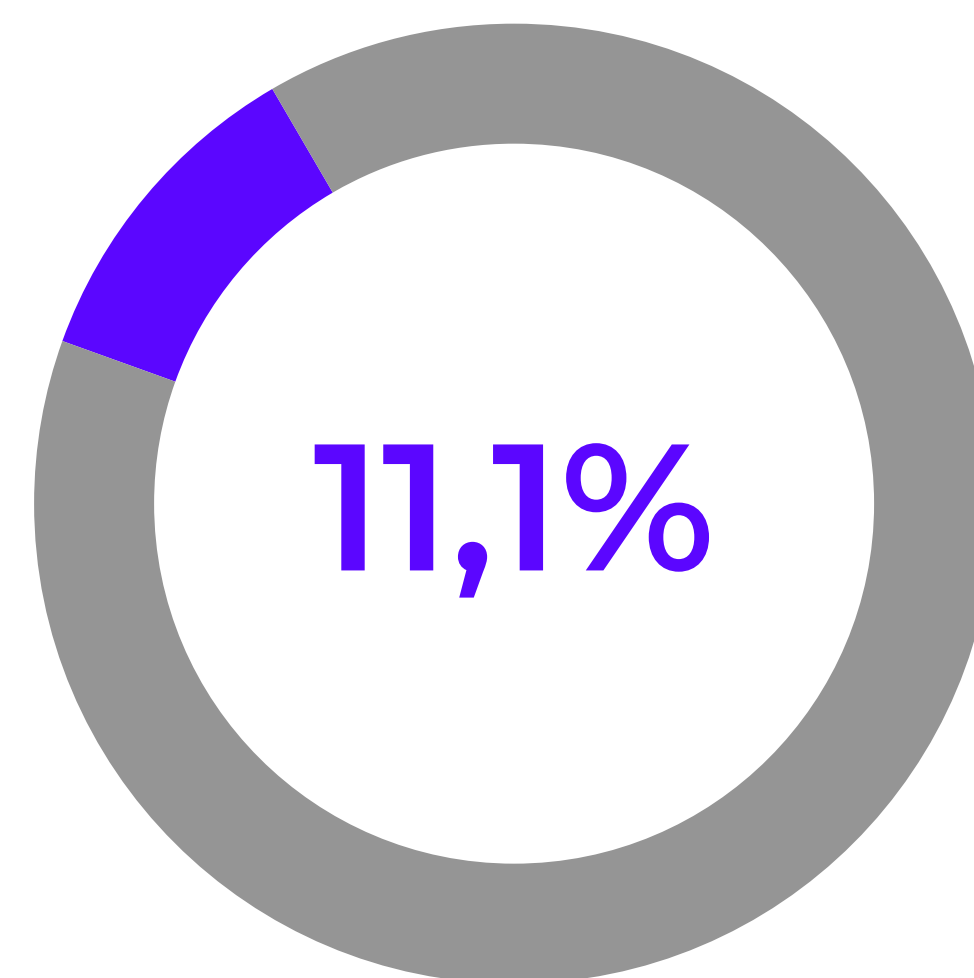
Recursos

Para o crescimento de carreira precisamos de uma perspectiva do que sonhamos e a partir disso traçar rotas para chegarmos até lá, com metas, objetivos e desafios, dessa forma temos foco para conquistarmos nosso sonho, dando um passo de cada vez e com um plano de ação para isso.

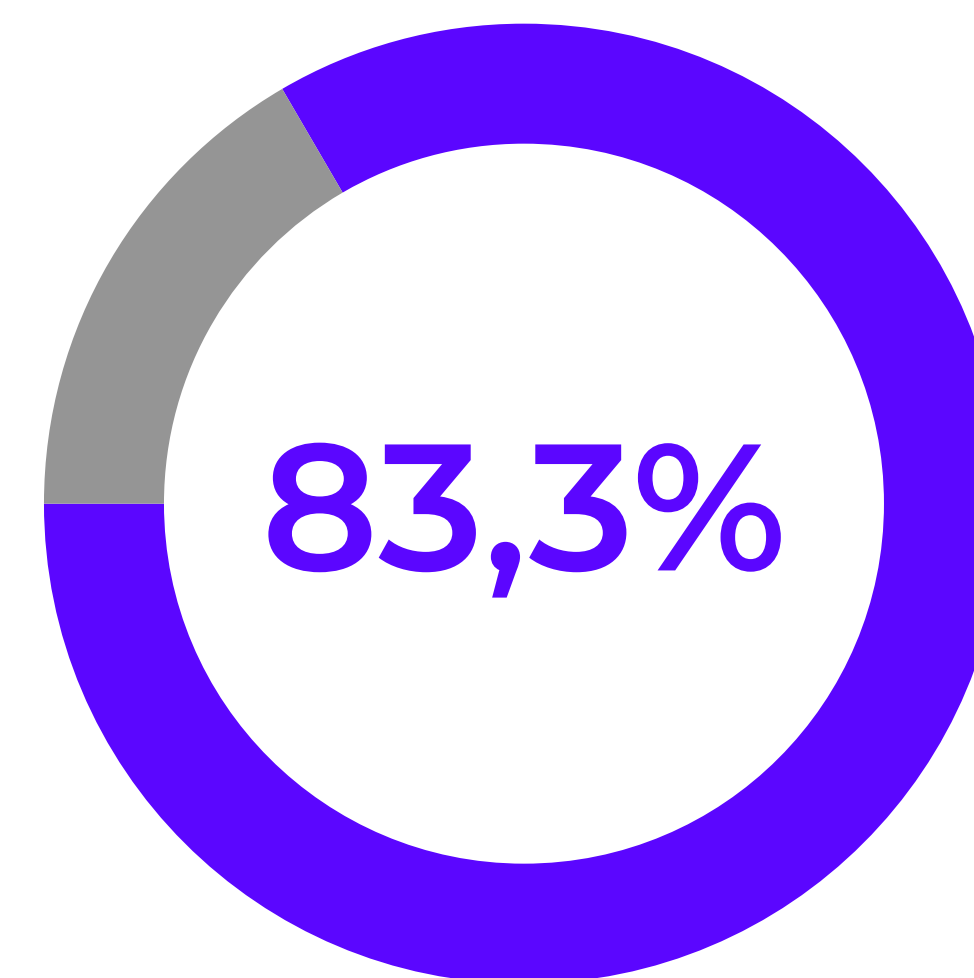
Considerando uma perspectiva de carreira para os próximos 2 anos as pessoas responderam que ela é:



Incerta, não consigo prever como será minha carreira



Estável, acredito que mantereí minha carreira como está



Positiva, minha carreira estará melhor que atualmente.

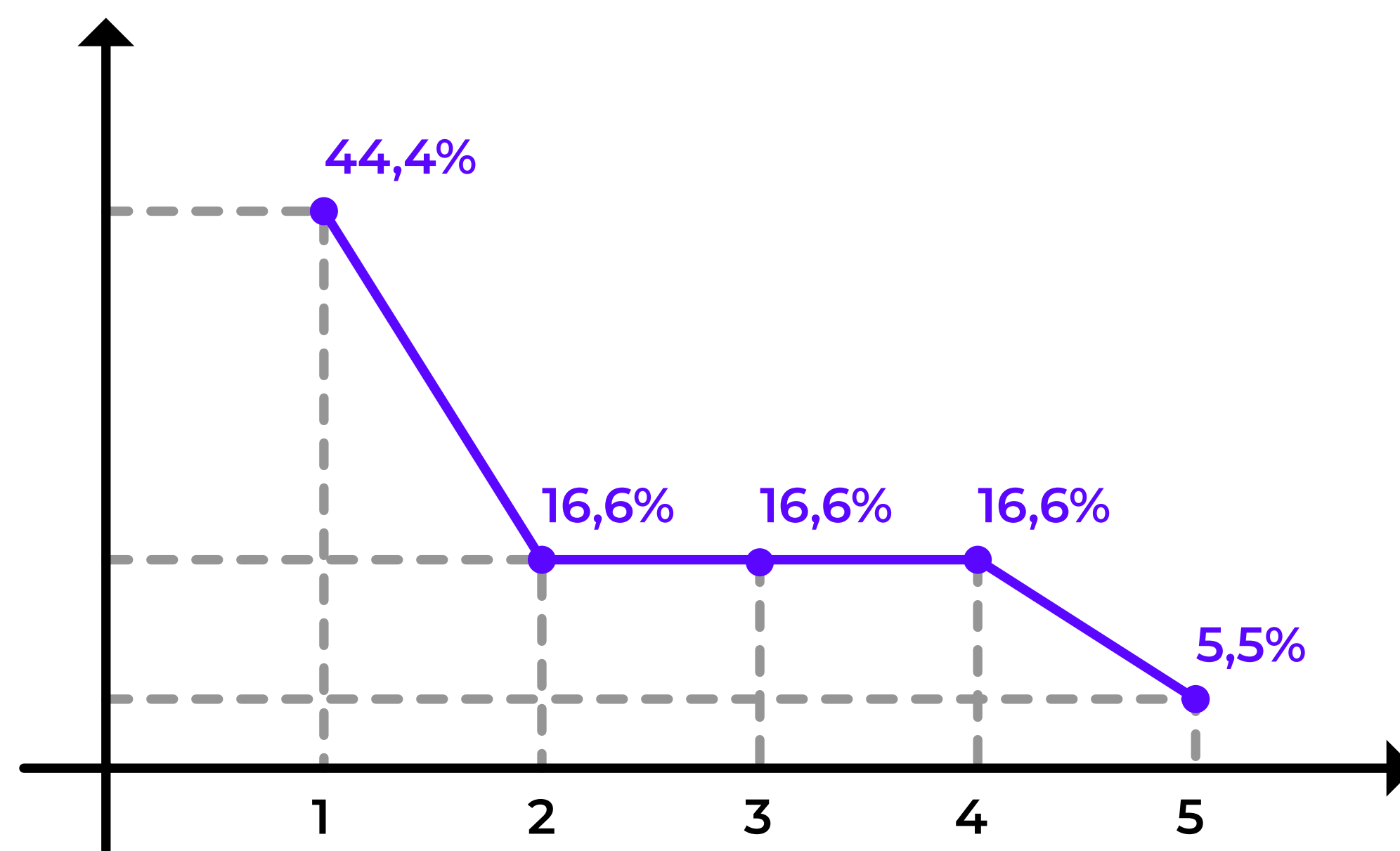


Existem líderes diversos, mas é sempre importante salientar que ser líder não significa ser uma pessoa tóxica, as empresas estão cheias de líderes arrogantes e que acabam mexendo com a saúde mental da equipe.

E, a figura do líder – em vez de chefes - dentro das empresas consegue diminuir bastante os problemas dos colaboradores, além de que para manter um ambiente saudável e agradável é importante que o líder saiba ter punho firme mas de forma que não afete negativamente o próximo, é de suma importância que saiba administrar uma equipe e ser exemplo para os liderados.

Afinal, **Liderança requer preparo.**

Para exercer um cargo de liderança as pessoas acreditam que o mais importante é:



1 - Ter interesse genuíno em liderar pessoas;

2 - Treinamentos, cursos e especializações voltadas para liderança;

3 - Possuir autoconhecimento;

4 - As experiências profissionais vividas;

5 - Os traços de personalidade.

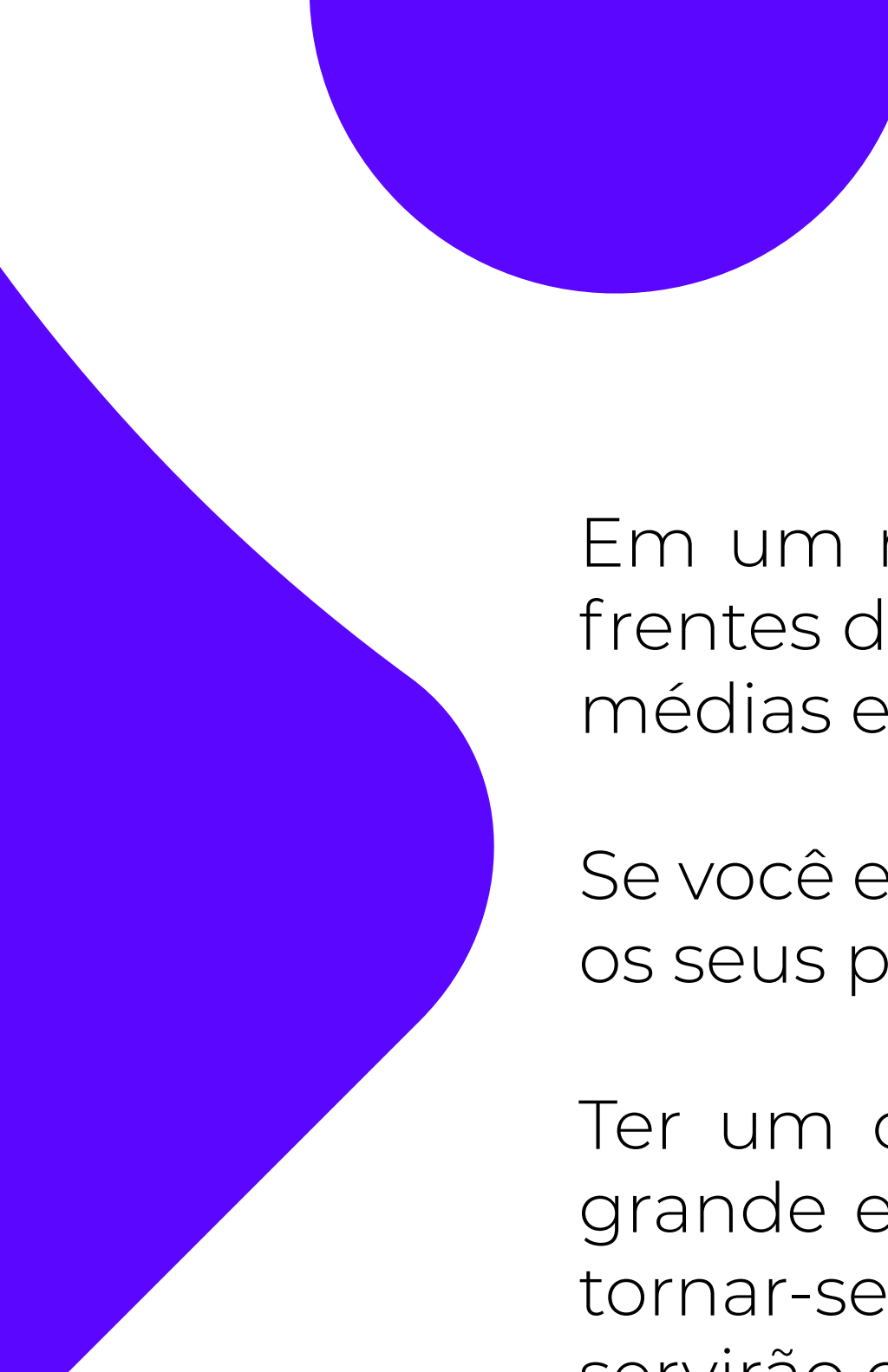
Fizemos um ranking de como as pessoas pensam que seria a liderança ideal:

- 1º Trabalha pelo sucesso da equipe e contribui ativamente com o desenvolvimento dos liderados.
- 2º Compartilha as decisões com todos os membros da equipe, com tarefas realizadas coletivamente .
- 3º Transparente e que age de maneira coerente com aquilo que acredita e fala.
- 4º Focada no estabelecimento de metas, tarefas e recompensas proporcionais ao desempenho dos liderados.
- 5º Comprometida com a diversidade e inclusão, desafiando o status quo da organização.
- 6º Influencia seus liderados por meio de seu carisma e características pessoais marcantes.

38,8% das pessoas admiram algum líder que representa o modelo de liderança do futuro, e 61,1% diz não conhecer nenhum que seja relevante.

Das pessoas que admiram, os líderes mencionados foram:

- Ricardo Amorim (Economista)
- Luiza Helena Trajano (Fundadora da Magazine Luiza)
- Sofia Esteves (Fundadora e Presidente do Conselho Grupo Cia de Talentos)
- Mandela (Ex-presidente da África do sul)
- Buda
- Flávio Augusto (Fundador da Wise Up)
- Jeferson Ramalho (Gestor e sócio da VOX2YOU São Carlos)
- Elon Musk (CEO Tesla)
- Jeff Bezos (CEO Amazon)
- Steve Jobs (Fundador da Apple)
- Breno Perrucho (Criador do Jovens De Negócios)
- Tiago Guitián dos Reis (Fundador Suno Research)



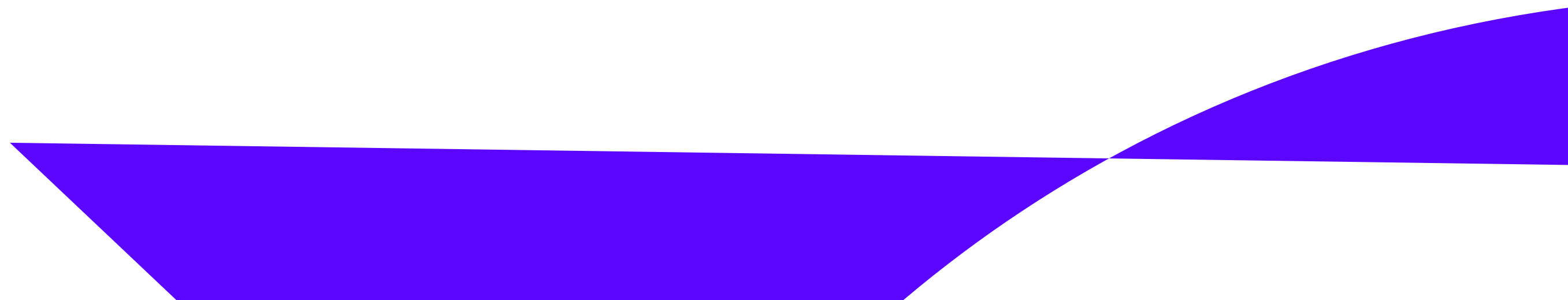
Em um mundo globalizado e com inúmeras áreas de atuação, a liderança está em todas as frentes de trabalho. A frente de equipes de profissionais que elevam os negócios das grandes e médias empresas.

Se você escolheu: Quero ser líder. É preciso saber que para se tornar um, você precisa saber quais os seus princípios e valores.

Ter um cargo de liderança é algo muito desejado, mas exige uma responsabilidade muito grande e que muitos não estão preparados para assumir. Os motivos que os levam a querer tornar-se um grande líder de sucesso. E antes de tudo, os estudos, treinamentos e pesquisas servirão de base para guiar e tornar um líder de sucesso.

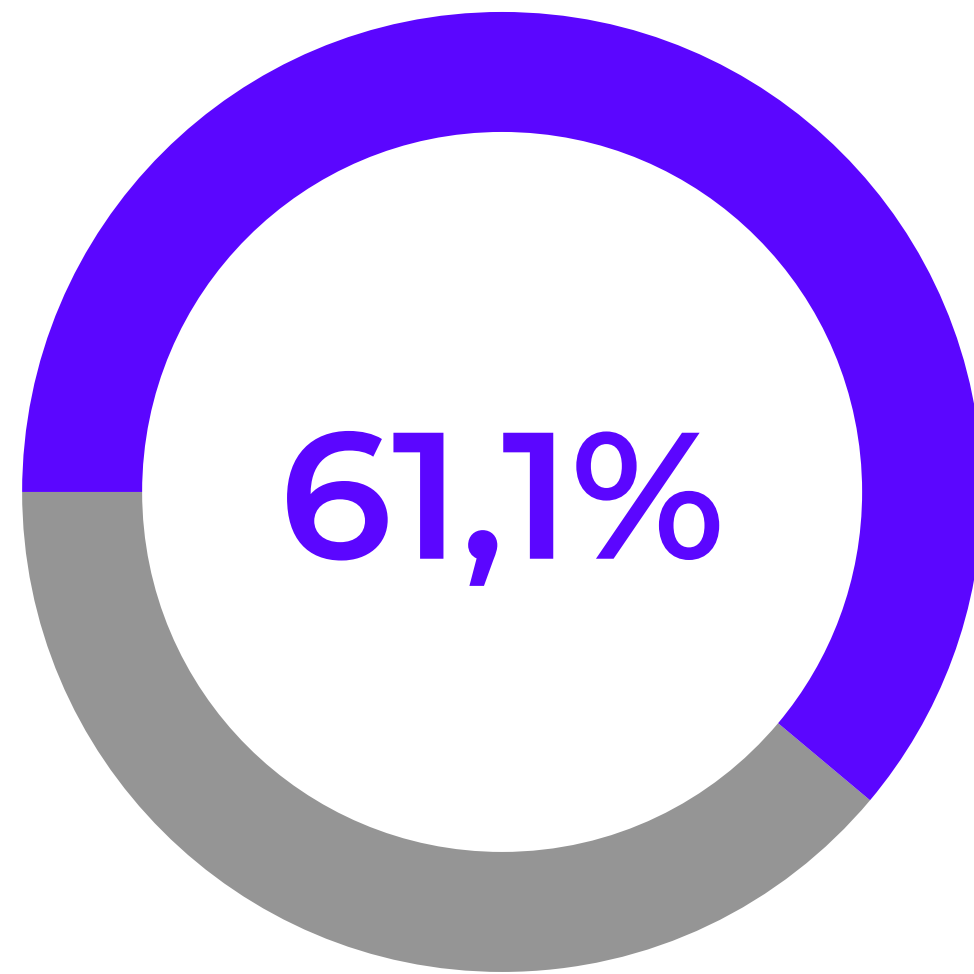
É necessário traçar as ações que a equipe deve ter, e ter ciência sobre o que pode ocorrer de forma correta ou não e o que pode ser previamente evitado.

A maioria das pessoas deseja se aprimorar para ser um grande líder. Para alguns, isso significa subir os degraus da carreira e alcançar uma posição mais elevada.

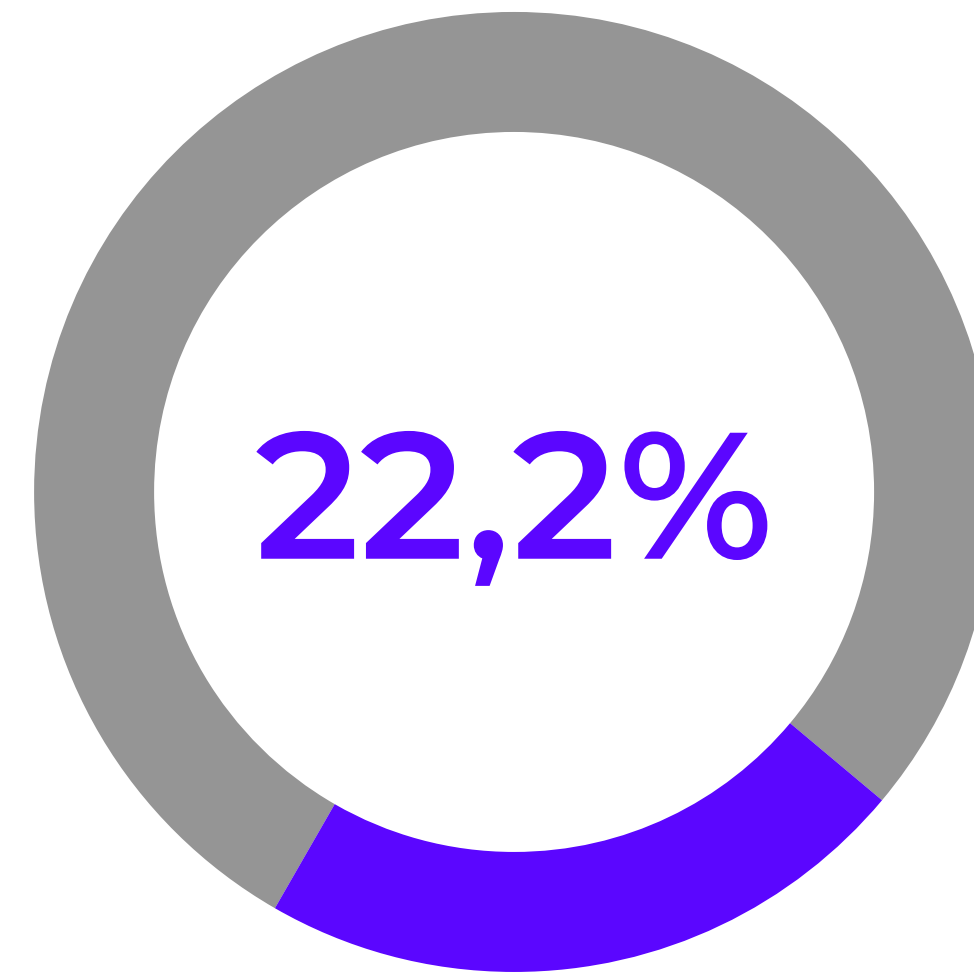


Pensando nisso nós questionamos “Você se vê ocupando uma posição de CEO/ Presidente de uma empresa?”

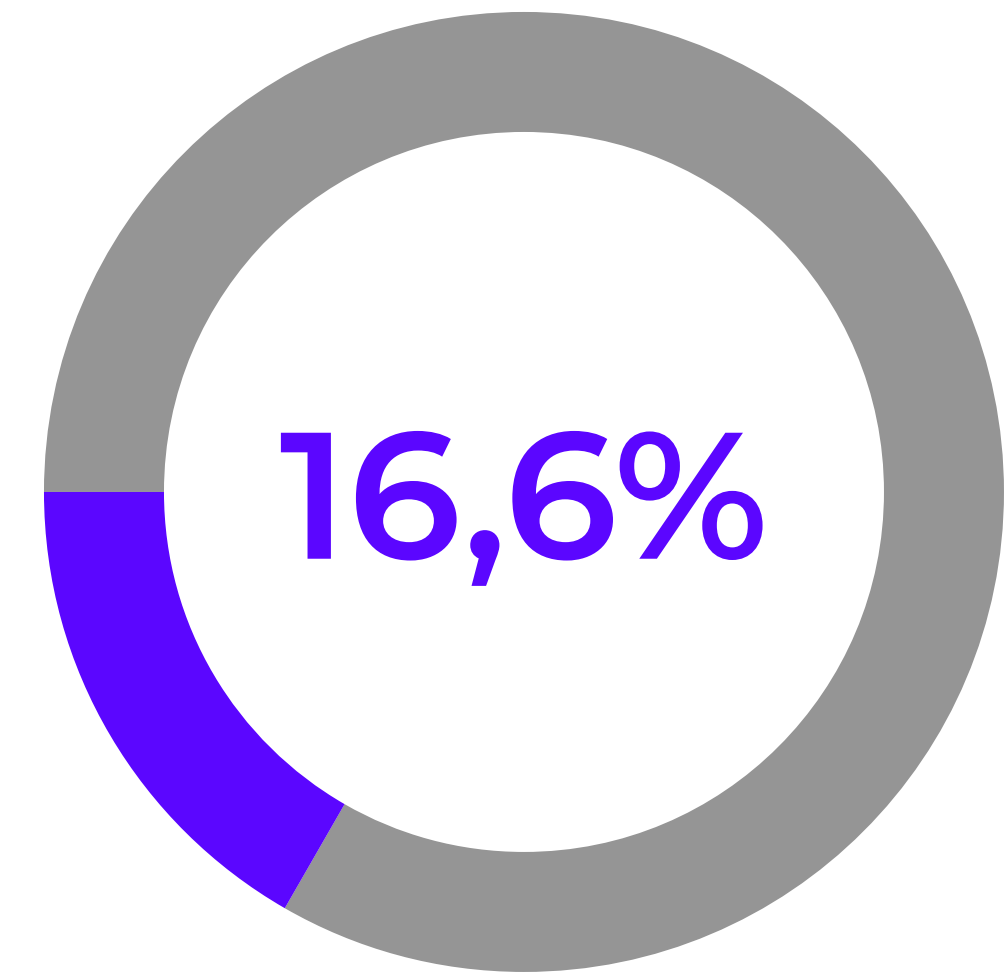
E as respostas foram:



Com certeza.

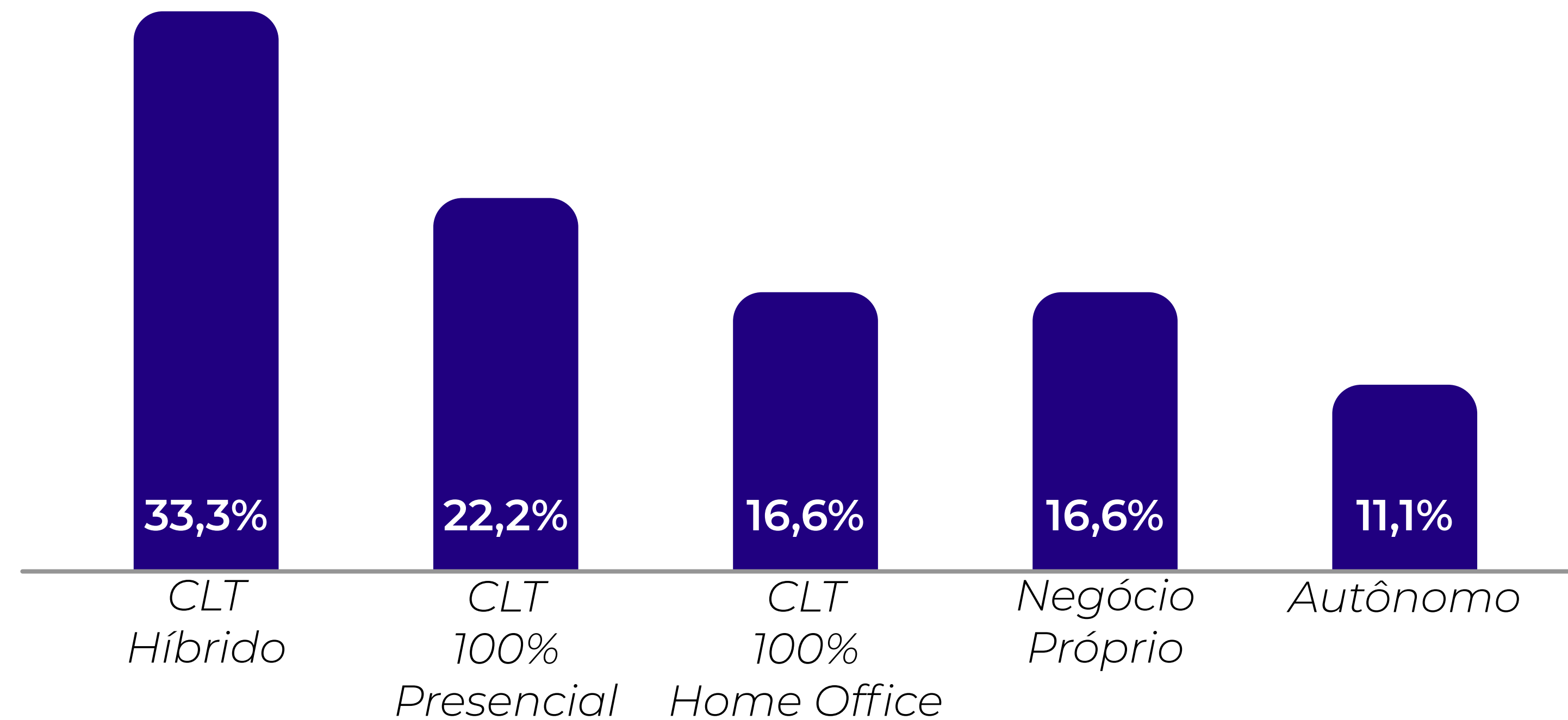


Não tenho certeza
disso.



De jeito nenhum, não
penso nisso.

Os modelos de trabalho mais atrativos são:



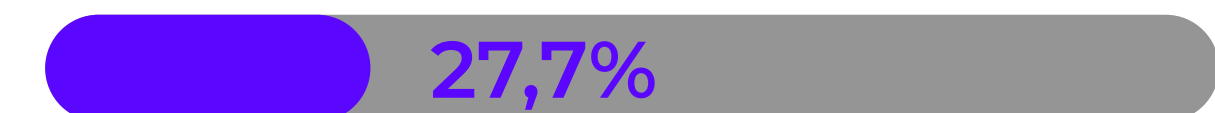
Ter um propósito de vida é o que dá sentido a sua jornada e te auxilia na onde você quer chegar e como quer chegar, por isso é muito importante se você tem um sonho, ter um propósito para seguir e te auxiliar no caminho até o topo.

Quando o assunto é Propósito de Vida, as pessoas se identificam com:

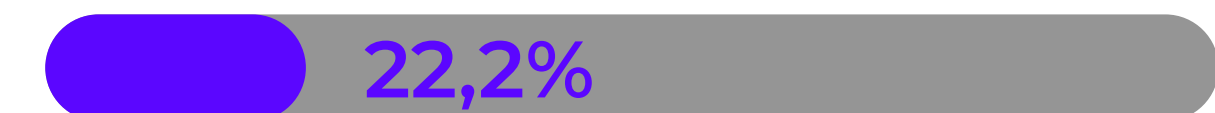
Tenho um propósito de vida claro e significativo pra mim, e realizo ações práticas para alcançá-lo.



Não tenho um propósito, acredito que temos que viver um dia de cada vez, aproveitando cada momento.



Faço o que gosto no meu dia a dia, mas ainda não descobri ou defini meu propósito.



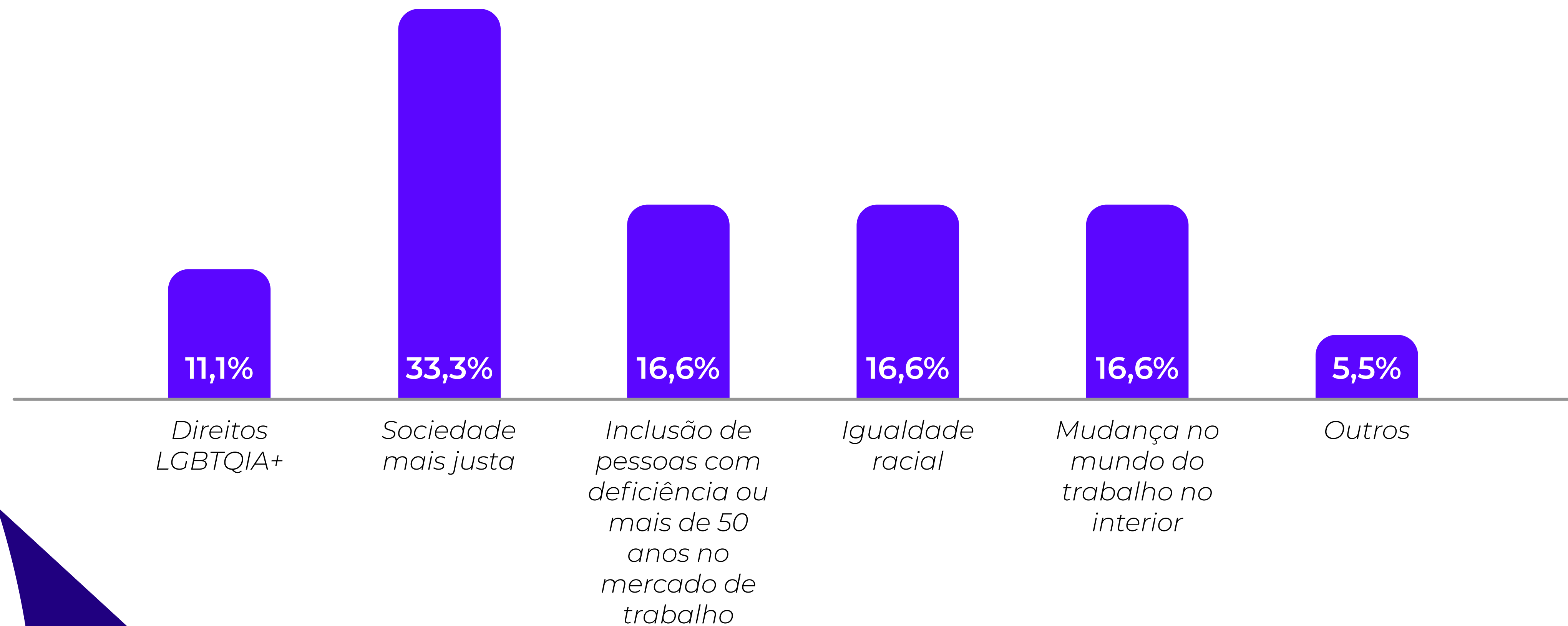
Tenho um propósito de vida definido, mas não realizo ações práticas nesse sentido.



Outro.



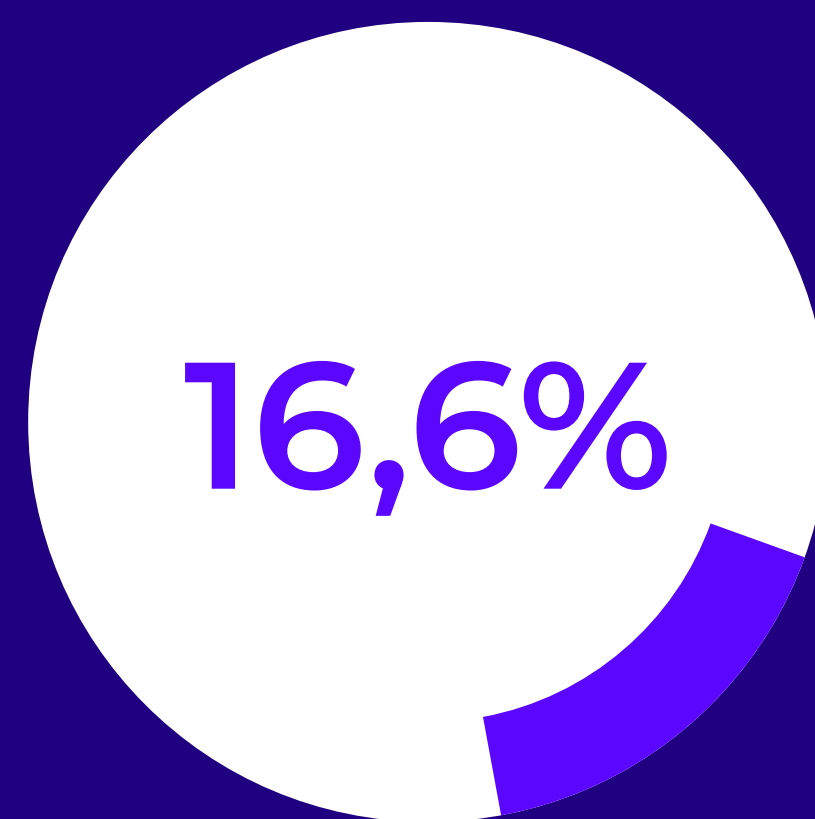
Junto com nossos propósitos e valores, nós lutamos por alguma causa social na qual queremos ajudar a solucionar, e a mais escolhida foi “Sociedade mais justa”.



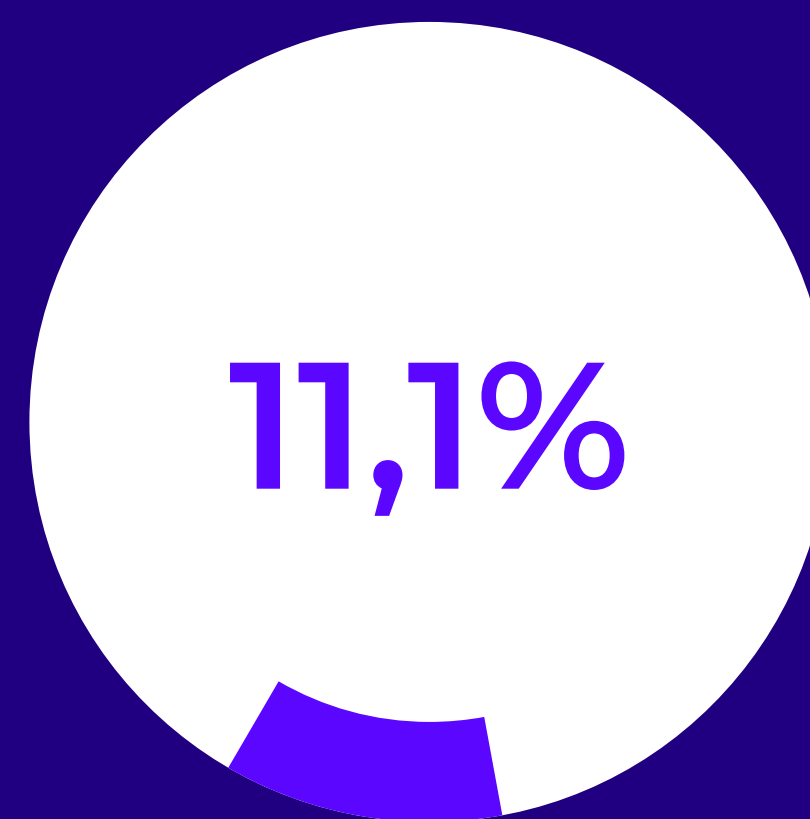
E além de uma causa social, nós também temos aquilo que levamos em nosso coração como a coisa mais importante da nossa vida, e o mais escolhido foi “Família”.



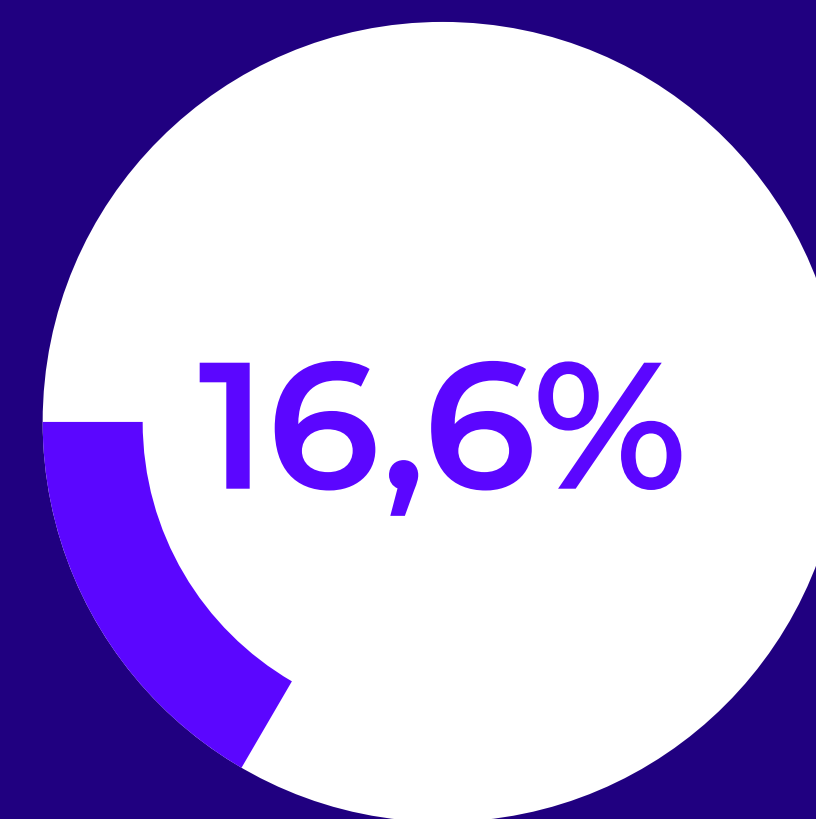
Família



Paixão pelo que faz



Sucesso profissional,
reconhecimento



Fazer a diferença

Saúde e bem-estar é uma das pautas mais comentadas do momento, em um mundo onde as demandas e a pressão estão aumentando cada vez mais, todos estão em busca de melhorias e se sentirem confortáveis no seu dia a dia.

Com os resultados do Carreira Reais 2022 notamos que cada dia mais as pessoas buscam empresas em que se sintam bem e valorizados, por isso é importante que as empresas ouçam seus funcionários e busquem melhorias nesse quesito, sempre tornando o ambiente de trabalho um local agradável de se estar, além de que um funcionário bem e saudável produz mais e produz melhor, é benéfico para ambas as partes.

Além de líderes que tenham um bom comportamento e que colaborem para que seus liderados entendam quais os objetivos e propósitos da empresa, sempre sendo claro em seus comandos.

Nessa perspectiva, fazer uma rota para que empresa e colaboradores cresçam juntos é ideal, e sempre pensando como um todo, assim as coisas fluíram de forma natural e assertiva.



Realização:



Elemento^{RH}

Clique para mais informações 

Conteúdo

Comercial

Imprensa